

TSy

Schmidten



Programm 2016/2017

inklusive



activity
Der Freizeit Sportclub.

Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer – Überall.



Online-Banking



VR-BankingApp



19.600
Geldautomaten



Sicher online
bezahlen



Persönliche
Beratung vor Ort

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind für Sie da – wann, wo und wie Sie wollen.
Profitieren Sie von unserem Service per Telefon,
Online-Banking, über unsere VR-BankingApp
oder direkt in Ihrer Filiale.

Ihre Volksbank am Württemberg eG
www.voba-aw.de

Volksbank
am Württemberg eG



TSV Schmiden – Wo Zukunft Tradition hat.....

Auch 2016 können wir wieder eine große Palette an Sportangeboten präsentieren. Egal welchen Alters, ganz gleich ob Freizeit-oder Leistungssportler, einfach für jeden ist das passende Sportangebot dabei. Sowohl im traditionellen Abteilungssport als auch in unserem Freizeitsportclub activity kann man aus zahlreichen Möglichkeiten das Passende für sich finden.

Durch die Fertigstellung und Inbetriebnahme der Sporthalle am Schmidener Weg haben sich die Wettkampf-und Trainingsbedingungen insgesamt, aber insbesondere bei den Sportspielabteilungen deutlich verbessert, was auch zu einer Entzerrung der Hallensituation für alle anderen Abteilungen geführt hat. Auf die Sporthalle Schmidener Weg, die zu einem Drittel dem TSV Schmiden gehört, sind wir besonders stolz.

Eine große Herausforderung für den TSV Schmiden ist nach wie vor der Ausbau und die Umstrukturierung der Betreuungsangebote im Kleinkinder-und Schulbereich. Nachdem sich das Ganztagschulkonzept, das zum Schuljahr 2015/2016 flächendeckend eingeführt wurde, inzwischen gut etabliert hat, sind wir stetig bemüht, unser Angebot weiter auszubauen, um auf Dauer Kinder und Jugendliche für die Vereinsangebote gewinnen zu können. Mit dem Schmidolino sowie mit einer Vielzahl unterschiedlichster AG-Angebote an den Schmidener Schulen sind wir auf einem guten Weg die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit der Stadt Fellbach weiter auszubauen.

Das Schmidolino, das werktags den Kindergärten offen steht, aber auch von verschiedenen Abteilungen genutzt wird, ist am Wochenende eine heiß begehrte Location für Kindergeburtstage. Gerade in der kalten Jahreszeit ist das Schmidolino sehr gefragt, denn es lässt sich unabhängig vom Wetter toben und feiern.

Im activity sind wir weiterhin stets bestrebt, in neue Entwicklungen bei den Trainingsgeräten zu investieren sowie auch die Inhalte der Kurse den aktuellen Trends und Bedürfnissen unserer Kunden anzupassen. So konnte das Kursangebot durch die Anschaffung von Topangas und World-Jumping Trampolinen wieder erweitert werden. Im Badminton-Bereich wurden für die Verbesserung der Sichtverhältnisse Markisen angebracht und ein neuer Schwingboden in den Squash-Courts eingebaut. Auch sind weitere Investitionen im Gerätebereich vorgesehen. Im Reha-Bereich versuchen



Turn- und Sportverein Schmiden 1902 e.V.

wir der steigenden Nachfrage gerecht zu werden, um möglichst vielen älteren Mitbürgern zu ermöglichen bis ins hohe Alter fit zu bleiben.

Auf den folgenden Seiten stellen Ihnen unsere 21 Abteilungen ihre Angebote vor. Informieren Sie sich bei den Abteilungsleitern und Ansprechpartnern der Sportart Ihrer Wahl. Als Mitglied im TSV Schmiden können Sie übrigens auch in mehreren Abteilungen Sport treiben oder zu günstigeren Konditionen an Kursen teilnehmen und activity-Mitglied werden.

Im activity finden pro Woche über 100 Kurse statt. Von Aerobic bis Zumba ist für jeden etwas dabei. Wer lieber individuell trainieren möchte, findet moderne Geräte und wird von den ausgebildeten Trainern gerne betreut.

Im Hochseilgarten kann man einen unvergesslichen Klettertag erleben. Ob als Einzelbucher oder in der Gruppe, unser Leiter Herr Rainer Rückle berät sie gerne und steht für alle Fragen und Wünsche zur Verfügung (siehe Seite 58).

Alles Wissenswerte rund um den TSV Schmiden finden Sie auf unserer Homepage unter www.tsv-schmiden.de oder in unserer Vereinszeitschrift Muskelkater. Gerne stehen unsere Mitarbeiter in der Geschäftsstelle oder im activity für Ihre Fragen zur Verfügung. Informationen zu Veranstaltungen und Aktivitäten können Sie auch immer der Tagespresse oder dem Fellbacher Wochenblatt entnehmen. Interessantes darüber hinaus finden Sie auch im Newsletter des TSV Schmiden. Lassen Sie sich mit Ihrer Email-Adresse registrieren und der Newsletter wird Ihnen automatisch zugeschickt.

Abschließend möchte ich mich bei allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Trainern und Übungsleitern bedanken. Sie bilden das Herzstück unseres Sportvereins und ohne sie wäre es nicht möglich das Gemeinschaftsgefühl unseres TSV so positiv zu erleben. Mein Dank gilt auch allen Helfern und Organisatoren der zahlreichen sportlichen Großveranstaltungen sowie allen Sponsoren und Werbepartnern, die den TSV Schmiden seit Jahren unterstützen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Studieren unseres Sportprogramms und hoffe, dass auch für Sie das passende Sportangebot dabei ist.

Jörg Bürkle
1.Vorsitzender

Unsere Beiträge

Art der Mitgliedschaft	Normal		KZM*
	Jahr	Monat	Monat
Kinder und Schüler (bis einschl. 14 Jahre)	84,00	7,00	8,50
2. Kind (bis einschl. 14 Jahre)	60,00	5,00	6,00
Jedes weitere Kind (bis einschl. 14 Jahre)	0,00	0,00	0,00
Jugendliche (15 – 18 Jahre)	96,00	8,00	9,50
Begünstigte** (Azubis, FSJ/BFD'ler, Studenten, Rentner, Behinderte, Arbeitslose)	96,00	8,00	9,50
Erwachsene (ab 18 Jahre)	144,00	12,00	13,50
2. Familienmitglied (Lebenspartner ab 18 Jahre)	120,00	10,00	11,50
Kleinfamilie (1 Erw. und 2 oder mehr Kinder bis 27 Jahre)	234,00	19,50	24,50
Familien (ab 3 Mitglieder)	276,00	23,00	28,00

** bei Vorlage des Nachweises

* Kurzzeit-Mitgliedschaft

In folgenden Abteilungen wird ein zusätzlicher Abteilungsbeitrag erhoben:

Cheerleader, Jazz-Tanz, Aikido, Rhythmische Sportgymnastik, Tanzsport, Tauchen, Tennis, Turnen und in Young Motion.

Die individuellen Beiträge erfahren Sie in unserer Geschäftsstelle.

Aufnahmegebühren (einmalig):

Euro 11,00 für Einzelmitglieder

Euro 26,00 für Familien



Turn- und Sportverein Schmiden 1902 e.V.



Geschäftsstelle

Fellbacher Str. 47
70736 Fellbach (Schmiden)

Telefon: 0711-95 19 39-0
Telefax: 0711-95 19 39-25
E-Mail: info@tsv-schmiden.de
Internet: www.tsv-schmiden.de

Geschäftsführer: Rolf Budelmann

Öffnungszeiten

Montag-Mittwoch 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Donnerstag 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Freitag 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

IHRE ANSPRECHPARTNER

	Telefon
Petra Hofmann-Link (Verwaltung, Mitgliederbetreuung) Techn. Leitung Mo + Mi 9.00-12.00 Uhr, e-mail: technischeleitung@tsv-schmiden.de	0711-95 19 39-11
Janina Grätke (Kindergeburtstage, Jazzkurse, Schmidolino, Koop. Schule/Verein)	0711-951939-12
Barbara Widmaier-Vogel (Verwalt. Schulsportschule, Schwimm- kurse, Mitgliederbetreuung, Drucksachen)	0711-95 19 39-16
Giuseppina Scicchitano (Wasserkurse, Kundenbetreuung)	0711-95 19 39-13
Monika Laun (Rechnungswesen)	0711-95 19 39-23
Felix Hug (YOMO)	0711-951939-24
Sabrina Ricci (Schmidolino, Kiga-Welt)	0711-34247199
Rainer Rückle (Hochseilgarten)	0172-7112834
Tennishalle	0711-64580885
Tanzsportzentrum	0711-5789839
Vereinsheim / Stadionrestaurant	0711-51 34 51
activity	0711-5104998-0

Turn- und Sportverein Schmiden 1902 e.V.



Bühlstr. 140
(im Rems-Murr-Center)
70736 Fellbach

Telefon: 0711-5 10 49 98-0
Telefax: 0711-5 10 49 98-33
e-mail: info@activity-fellbach.de
Internet: www.activity-fellbach.de

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch und Freitag	07.30 Uhr bis 22.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag	09.00 Uhr bis 22.30 Uhr
Samstag	09.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Sonntag	09.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Spiel-/Trainingsschluss: jeweils 30 Minuten vor Schließung

IHRE ANSPRECHPARTNER

	Telefon
Vanessa Gerstenberger (Gesamtleitung)	0711-5104998-16
Vera Schroff (Verwaltungschefin)	0711-5104998-17
Gaby Vogt (Leitung Service)	0711-5104998-15
Heike Schader (Leitung Kurse)	0711-5104998-26
Anke Wätzig (Leitung Fläche)	0711-5104998-29

Grundangebot (S. 10 – 13)

Alle Angebote im Freizeit- und Wettkampfsport, gegliedert nach Alterstufen. Diese Angebote können alle Vereinsmitglieder wahrnehmen, ohne dass zusätzliche Abteilungsbeiträge für sie notwendig werden. Nichtmitgliedern ist eine kostenlose Probeteilnahme jederzeit möglich.

1.

Sportangebote unserer Abteilungen (S. 14 – 44)

Alle Freizeit- und Wettkampfsportmöglichkeiten, nach Abteilungen gegliedert. Zusätzlich finden Sie Angebote im Spitzensportbereich sowie Angebote mit hohen technisch-apparativen Voraussetzungen (z.B. Tennis, Tauchen), für die zusätzliche Beiträge zu entrichten sind.

2.

Young Motion – Bewegen – Betreuen – Beraten

Hier finden Sie die Kindersportschule, den „Youth-Club“, die Heidelberger Ballschule, die Psychomotorik „activity“, die Schulsportschulen, das Schmidolino, sowie die Entwicklungsberatung. (S. 45 – 54)

3.

Besondere Angebote im TSV (S. 55 – 57)

wie Hochseilgarten, Tischfußball und Cheerleading

4.

Freizeit-Sportclub activity (S. 58 – 75)

Wir bieten Ihnen individuelles Training an Fitness-Geräten, Kurse zur gezielten Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination und zahlreiche Reha-Sport-Kurse. Badminton, Squash, Indoor Soccer, Basketball, Aktionen der Abteilung Sportklettern, sowie die Organisation der Familiensport-Sonntage im Bewegungszentrum erweitern das Angebot. Sie finden im activity auch spezielle Wellness- (z.B. Sauna und Massagen) und Gesundheitsangebote, sowie ergänzende Angebote für Ihre Kinder. Um auch Interessierten, die noch nicht (gleich) Mitglied im TSV werden wollen, eine Teilnahme zu ermöglichen, sind diese Angebote in Kursform organisiert (teilweise mit Kinderbetreuung).

5.

Kindergeburtstage (S.76 – 77)

6.

Hier finden Sie uns! (S. 78)

Unsere Sportstätten finden Sie auf dem Lageplan auf der letzten Seite zum Herausklappen.

7.

I. Vorschulalter, Kleinkinder

Fußball-Bambinis	Mädchen u. Jungen, spielerische Grundausbildung	15
Handball "Minis"	Mädchen u. Jungen, spielerische Grundausbildung	19
Kindersportabteilung		
• Eltern- u. Kindturnen	2- bis 3-jährige Kinder	22
	3- bis 4-jährige Kinder	22
• "Die großen Kleinen"	4- bis 5-jährige Kinder ohne Begleitung der Eltern	22
• Vorschulturnen	5- bis 6-jährige Kinder	22

II. Grundschulalter (ca. 7 bis 11 Jahre)

Fußball	D- bis G-Jugend Jungen D- und E- Jugend Mädchen	15
Handball	D-Jugend, Mädchen und Jungen	19
Kindersportabteilung	Allgem. Kinderturnen, Mädchen und Jungen	22
Leichtathletik	Wettkampfgr. in allen Disziplinen, Mädchen und Jungen Freizeitgruppen und Anfänger, Mädchen und Jungen	23 23
Schwimmen	Anfängerschwimmen, Freizeitschwimmen, Wettkampfgruppen Mädchen und Jungen	28
Ski	Freizeitgruppe, Mädchen und Jungen	29
Sportklettern	Mädchen und Jungen	30
Taekwon-Do	Mädchen und Jungen	31

III. Schülerinnen und Schüler (ca. 11 bis 14 Jahre)

Fußball	C- bis D-Jugend, Jungen C- bis D-Jugend Mädchen	15
Handball	C-Jugend, Mädchen und Jungen	19

III. Schülerinnen und Schüler (ca. 11 bis 14 Jahre)

Leichtathletik	Wettkampfgr. in allen Disziplinen, Mädchen und Jungen	23
	Freizeitgruppen und Anfänger Mädchen und Jungen	23
Schwimmen	Freizeitgruppen, Mädchen und Jungen	28
	Wettkampf- und Leistungsgr., Mädchen und Jungen	28
Ski	Freizeitgruppen, Mädchen und Jungen	29
Sportklettern	Mädchen und Jungen	30
Taekwon-Do	Trainings-, Freizeitgruppen und Anfänger, Mädchen u. Jungen	31
Volleyball	C- und D-Jugend, Mädchen	44
	C-Jugend, Jungen	44

1.

IV. Jugendliche (ca. 15 bis 18 Jahre)

Fußball	A- bis B-Jugend, Jungen	15
	B-Jugend, Mädchen	
Handball	A- bis B-Jug., weibl. u. männl.	19
Leichtathletik	Wettkampfgr. in allen Disziplinen, weibl. und männl.	23
	Freizeitgruppen	23
	Wettkampfgr. Triathlon, weibl. und männl.	23
Radsport		24
Rollstuhlsport		26
Schwimmen	Freizeit- und Wettkampfgr., weibl. und männl.	28
	Leistungsgr., weibl. u. männl.	28
Ski	Skigymnastik / Freizeitgr., gem	29
Sportklettern	Jugend weibl. / männl.	30
Taekwon-Do	Trainings- und Freizeitgr. gemischt	31
Volleyball	A- und B-Jugend, weibl.	44
	A- und B-Jugend, männl.	44
Basketball	Freizeitgruppe	74

V. Erwachsene – Wettkampfgruppen

Fußball	Aktive	15
Handball	Frauen	19
	“Alte Damen” (ab 32 Jahre)	19
	Männer	19
	“Alte Herren” (ab 32 Jahre)	19
	“Unter Hundert” (Männer ab 40 J.)	19
Leichtathletik	Frauen und Männer: einzelne Disziplinen	23
	Langstreckengruppe	23
	Triathlon	23
	Radsport	24
Rollstuhlsport	Rollstuhlrugby	26
Taekwon-Do	Frauen- und Männer	31
Tischtennis	Männer	37
Volleyball	Frauen	44
	Männer	44

VI. Erwachsene – Freizeitgruppen

Fußball	“Alte Herren” (ab 30 Jahre)	15
Handball	Männergruppe	19
Leichtathletik	gemischte Gruppe, versch. Disziplinen	23
	Walking + Nordic-Walking	23
	Sport- u. Mehrkampfabzeichen	23
	Radsport	24
Rollstuhlsport		26
Ski	Skigymnastik, gem. Gruppe	29
Sportklettern	Frauen und Männer	30
Taekwon-Do	Anfänger und alle Gürtel	31
Tischtennis	Freizeitgruppe	37
Volleyball	Mixed-Gruppe	44
	Frauen	44
Basketball	Freizeitgruppe	74

VII. Seniorensport / Sport für ältere Menschen

Leichtathletik	Walking + Nordic-Walking	23
	Sport- u. Mehrkampfabzeichen	23
Tischtennis	gemischte Gruppe	37
Versehrtensport	Gymnastik / Gerätetraining	43

1.

Erleben Sie einen unvergesslichen Tag im
Hochseilgarten Fellbach. „ADRENALIN PUR!“



**HOCHSEILGARTEN
FELLBACH**
Das etwas andere Hochgefühl

BUCHUNGS-HOTLINE:

Rainer Rückle 0172-7112834

info@hochseilgarten-fellbach.de

Impressum

Herausgeber:	TSV Schmiden 1902 e.V.
Redaktion:	Rolf Budelmann
Gestaltung:	Barbara Widmaier-Vogel
Druck:	www.wir-machen-druck.de
Auflage:	9.000
Erscheinen:	1 x jährlich



AIKIDO

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiterin: Agata Ilmurzynska
Telefon: 0711-5102938
E-mail: agata@aikidonet.de
Internet: www.aikido-fellbach.de

Trainingsort: Aikido-Dojo, Uhlandstr. 22,
Fellbach-Schmidlen

ANGEBOTE:

Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Schnuppertraining, Anfängerkurse (hier bitte zuerst
Abteilungsleiterin kontaktieren):

Kursgebühr (10 Termine):

Kinder und Jugend (bis 18 Jahre): 80,- €
Erwachsene (ab 18 Jahre): 90,- €

Abteilungsgebühren nach dem Anfängerkurs (zuzüglich zum TSV-Grundbeitrag):

Kinder und Jugend (bis 18 Jahre): 20,00 €/Monat
Erwachsene (ab 18 Jahre): 30,00 €/Monat

Teilnahme am Aikido-Lager
Lehrgänge mit externen Lehrern
Ausflüge und Training im Freien
Gesellschaftliche und kulturelle Veranstaltungen

GRUPPE	TAG	UHRZEIT
Grundschul Kinder: (Mädchen und Jungen)	Mo	18.00-19.00
Erwachsene und Jugend	Mo Mi	18.00-19.30 19.00-20.30
Fortgeschrittene: Kinder (nach Absprache)	Do	18.00-19.00
Erwachsene + Jugend (nach Absprache)	Do	18.00-19.30

FUSSBALL



Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter: Max Eppeler
Goldammerweg 43
70734 Fellbach
Telefon: 0151/40428477
E-mail: mistermax@gmx.net
Internet: www.fussball.tsv-schmiden.de

2. Abteilungsleiter: Rolf Gunkel
Gotthilf-Bayh-Str. 6
70736 Fellbach

Vorsitzender des Fördervereins:
Robin Schüppel
Waiblinger Str. 48
70734 Fellbach

ANGEBOTE:

Jugendmannschaften männlich:

Kategorien: A-, B-, C-, D-, E-, F-, G-Jugend,
Bambinis, **Talent-Schmide(n)**

Mädchenfußball: Spielgemeinschaft SV Fellbach, TSV
Schmiden, TV Oeffingen: E-, D-, C-, B-Jugend

Herren I (Kreisliga A), **Herren II** (Kreisliga B), **Senioren**
(Bezirksliga)

IHRE ANSPRECHPARTNER:

Jugend + Koop		Telefon
Schule/Verein	Volker Stöcker	0152-34569677
E-mail:	volker.stoecker@t-online.de	
Aktive	Uli Ebert	0711-514000
	Matthias Paluszek	0176-45680860
E-mail:	m.palu@gmx.net	
Senioren	Harald Schuster	0711-514566
Talent- Schmide(n)	Markus Braun	0176-29798283

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT
Jugend	Bitte erfragen Sie die Trainingszeiten beim zuständigen Ansprechpartner.		
Aktive	Di, Do	19.30-21.30	STS
Senioren	Mi	19.30-21.30	STS

2.



Das Konto, das mehr drauf hat als Geld. Das Sparkassen-Girokonto.

Jetzt Deutschlands meistgenutzte Finanz-App und viele weitere Zusatzfunktionen entdecken.

 Kreissparkasse
Waiblingen

Das Sparkassen-Girokonto bietet viele Vorteile wie zum Beispiel unsere innovative Sparkassen-App mit praktischem Klicksparen per Knopfdruck oder den intelligenten Kontowecker, der Sie aktiv über Umsätze informiert. Nähere Infos in unseren Geschäftsstellen, unter Service-Telefon 07151 5050 oder unter www.kskwn.de.
Wenn's um Geld geht – Sparkasse.

HANDBALL



Leiter • Angebot • Kontakt

Vorstand: Wolfgang Bürkle
Nelly-Sachs-Str. 33
70736 Fellbach
Telefon: 0711-514826
Internet: www.schmiden-handball.de

Abteilungsleiter: Horst Bürkle
-aktiver Bereich-
Haldenstr. 5
70736 Fellbach
Telefon: 0711-514191

Abteilungsleiter: Markus Engelhart
-Finanzen-
Reußensteinstr. 4
70736 Fellbach
Telefon: 0711-5057200

Abteilungsleiter: Thomas Raiser
-Veranstaltungen-
Käthe-Kollwitz-Str. 1
70736 Fellbach
Telefon: 0177-3559030

Vorsitzender des Fördervereins:
Norbert Töppke
Glaunerweg 2
70619 Stuttgart
Telefon: 0177-6054745

Vorsitzender des Fördervereins Jugend:
Anfragen über
Hanna Karcher
Telefon: 0711-951939-26

Geschäftsstelle Jugend HSC:
Hanna Karcher
Bürozeiten: Di + Fr 17 bis 19 Uhr
Kontakt: siehe Seite 18
Internet: www.schmoeff.de



HANDBALL

Leiter • Angebot • Kontakt

ANGEBOTE:

Männer: Württembergliga, Landesliga, Bezirksklasse

Frauen: Landesliga, Kreisliga A

Kooperation Schule-Verein (Anne-Frank-Schule, Schillerschule, Steinhaldenfeldschule)

Minis: Mädchen und Jungen, gemischt bis 8 Jahre

Jugend: Spielgemeinschaft mit dem TV Oeffingen unter HSC Schmiden/Oeffingen: weibl. u. männl. Jugendmannschaften von der Kreisliga bis zu Verbandsklassen Württemberg.

Volkswandertag, Ausflüge, Rolf-Bürkle-Gedächtnisturnier, Rettichfest, Brunnenhocketse, Fellbach Hopf, Altpapiersammlung, Karfreitagswanderung

IHRE ANSPRECHPARTNER:

Jugend allgemein: Hanna Karcher,
Geschäftsstelle TSV Schmiden,
Telefon: 0711-951939-26
E-mail: h.karcher@tsv-schmiden.de

Männer: Horst Bürkle,
Tel.: 0711-514191

Frauen: Stefan Schubert,
Tel.: 0163-3100574

HSC Jugendkoordinator:
Sebastian Bürkle,
Tel.: 0173-8804102

Veranstaltungen: Thomas Raiser,
Tel.: 0177-3559030

HANDBALL



GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
Minis (Mädchen und Jungen bis 8 Jahre)				
	Mi	17.30-18.45	SH 2	E.Bürkle/J.Merz L.Wagner/J.Bürkle

4 E-Jugend-Teams männlich und weiblich

männliche Jugend: D1-,D2-,C1-,C2-,B1-,B2-,A-Jgd.

weibliche Jugend: D-,C-,B-,A-Jgd.

Infos zu Trainingszeiten und -orten Jugend:

Hanna Karcher, Tel.: 0711-951939-26

2.

Aktive Frauen

Frauen 1	Di	19.30-22.00	SH1	T. Fürst
	Do	20.00-22.00	SSW	T. Fürst
Frauen 2	Di	20.00-22.00	SSW	P. Raiser
	Do	20.00-22.00	SH2	E. Henninger

Infos zu Trainingszeiten und -orten

Aktive Frauen: Stefan Schubert, Tel.: 0163-3100574

Aktive Männer: Thomas Krombacher, Tel.: 0171-2107000

Aktive Männer

Männer 1	Mo	19.45-22.00	SH1	M. Stumpp/
	Mi	20.00-22.00	SH1	F. Walz
	Do	20.30-22.00	SH1	
Männer 2	Di	20.30-22.00	SH2	A. Nigl/
	Do	19.00-20.30	SH1	G. Schäfer
Männer 3	Di	19.00-20.30	SH2	M. Lenk/
	Fr	18.30-20.00	SH1	S. Zeidler

„Junge Damen + Herren“ ab 32 Jahren

Fr 20.00-22.00 SSW W. Bürkle/
J. Müller

„Unter Hundert“ (Uhu`s) Männer ab 40 J.

Di 20.00-22.00 STH J. Mühleisen



JAZZ-TANZ

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiterin: Silvia Bürkle-Kuhn
 Siemensstr. 39
 71394 Kernen
 Telefon: 07151-43488
 E-mail: silvi-jazzdance@gmx.de

ANGEBOTE:

Feel the Dance Fever:

Dance von 5-8 Jahren (Minis)

Tanzbegeisterung wecken mit Kreativität und Körperschulung

Dance von 9-12 Jahren (Midis)

Abwechslungsreiche Dance-Styles zu aktueller Musik

Dance von 13-18 Jahren (Jazz-Teens)

Intensives Dance-Training, verschiedene Choreographien

100% Dance Feeling - Jazz Fever

Jugendliche ab ca. 17 Jahren und junge Erwachsene

100 % Dance Feeling-Dance Moves (Dance+Fun 35+)

Wake up Dance and Gym-Morning Dance

(Dance Mix, 40+)

Show-Gruppe „Jazz-Dance-Company“ (Fortgeschrittene)

Dance-Trainings-Wochenenden

Wettbewerbe, Vorfürungen

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
Minis	Fr	17.30-18.15	FTH	Bürkle-Kuhn
Midis	Fr	18.15-19.00	FTH	Bürkle-Kuhn
Jazz-Teens	Fr	19.00-19.45	FTH	Bürkle-Kuhn

100% Dance Feeling-Jazz Fever

Jazzdance-Training für Einsteiger und Wiedereinsteiger

Mo 19.00-20.00 FTH Bürkle-Kuhn

Fortgeschrittene/ Vorführgruppen

(Bei Bedarf) Mi 19.30-22.00 RSG Bürkle-Kuhn

Do 19.45-21.30 FTH Bürkle-Kuhn

Dance Moves (100% Dance Feeling)

(Effektives Dance-Training, Ganzkörper-Workout mit feurigen Latin-Jazz und Streetdance-Elementen, Ausdauer+Stretching)

Mo 20.00-21.00 FTH Bürkle-Kuhn

Morning Dance NEU!!!!

“Wake up Dance and Gym Moves”, Bunter Dance Mix verschied.

Dance Styles, Beweglichkeit, Fitness, Power, Jugendlichkeit (40+)

Di 09.00-10.00 BZ Bürkle-Kuhn

Abteilungsgebühren: *Begünstigte* 6,00 € (monatlich)

Erwachsene 7,00 € (monatlich)

KINDERSPORT



Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiterin: Britta Wackenheim
Augustenstr. 3
70736 Fellbach
Telefon: 0711-579651
E-mail: Britta.wackenheim@web.de
Internet: www.kindersport.tsv-schmiden.de

ANGEBOTE:
Bewegen und Erleben
von 2 – 10 Jahren:

Eltern-Kind-Turnen:

Einstieg in die „BewegungsweltTurnhalle“
Mädchen und Jungen 2-3 Jahre und 3-4 Jahre

„Die großen Kleinen“:

Spiele und spannende Bewegungserfahrungen mit
Klein- und Großgeräten
Mädchen und Jungen 4-5 Jahre

Vorschulturnen:

Neue Bewegungsaufgaben erleben und erlernen
Mädchen und Jungen 5-6 Jahre

Allgemeines Kinderturnen bis 10 Jahre:

Turnen - vielseitig und abwechslungsreich
Mädchen 1./2. Klasse
Mädchen 3./4. Klasse

Turnen, rangeln, raufen.....
Jungen 1. bis 4. Klasse

Spielfeste, Wettbewerbe, Vorführungen



2.



KINDERSPORT

Leiter • Angebot • Kontakt

IHRE ANSPRECHPARTNER:

Eltern-Kind-Turnen: J. Grätke, Tel.: 0711-95193912
„Die großen Kleinen“ M. Laun, Tel.: 0711- 50426-629
Vorschulturnen: I. Haug, Tel.: 0711-512825

Allgemeines Kinderturnen weiblich (1.+ 2. Klasse):
B. Wackenheim, Tel.: 0711-579651

Allgemeines Kinderturnen weiblich (3.+ 4. Klasse) und
Allgemeines Kinderturnen männlich (1.-4. Klasse):
C. Schurr, Tel.: 0711-583158

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
Eltern und Kind				
2-3 Jahre	Do	09.30-10.30	SH2	J. Grätke
1. Do / Monat		09.30-10.30	TBL	
3-4 Jahre	Mi	15.00-16.00	STH	J. Grätke
	Mi	16.00-17.00	STH	J. Grätke
4. Mi / Monat			TBL	
„Die großen Kleinen“				
3,5-5 Jahre	Mi	15.00-16.00	SH2	M. Laun/
	Mi	16.00-17.00	SH2	P. Scicchitano
1. Mi / Monat			TBL	
Vorschulturnen				
4,5-6 Jahre	Mi	15.00-16.00	SH2	I. Haug/
	Mi	16.00-17.00	SH2	P. Hofmann-Link
2. Mi / Monat			TBL	
Allgemeines Kinderturnen				
1./2. Klasse				
Mädchen	Mi	15.30-17.00	SH2	B. Wackenheim/
3. Mi / Monat			TBL	H. Fischer
3./4. Klasse				
Mädchen	Mi	15.30-17.00	SH2	C. Schurr/
3. Mi / Monat		14.30-15.30	TBL	J. Panzer
4. Mi / Monat		15.30-17.00	STH	
5. Mi / Monat		15.30-17.00	TBL	
ab 1. Klasse				
Jungen	Fr	15.00-16.00	TBL/	C. Schurr
			STH	



Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter: Gerald Znoyek
Tegernseestr. 5H
70378 Stuttgart
Telefon: 0711-5380481
E-mail: znoyek@t-online.de
Internet: www.tsv-schmiden-la.de

ANGEBOTE:

Weibliche und männliche Schüler & Jugend
(ab 6 Jahren alle Disziplinen)
Frauen, Männer, Seniorinnen/Senioren
Langstreckengruppen mit Gymnastik
Walking und Nordic Walking
Triathlon (Schwimmen, Radfahren, Laufen)
Sportabzeichen

IHRE ANSPRECHPARTNER:

		Telefon
Bereich Finanzen	U. Rohde	0711-5181158
Bereich Sport	S. Fichter	0711-6733262
Bereich Technik	H. Bürkle	07151-83692
Bereich Medien	M. Benner	0711-515268
Aktive w./m.	U. Seybold	0711-516400
Langstreckler w./m. (mit Aufbaugymn.)	R. Lang	0711-538806
Triathlon w./m.	K. Vetter	0711-519523
Senioren/-Innen	H. Bürkle	07151-83692
Walking/ Nordic Walking	K-H. Grimminger	0711-514543
Sportabzeichen	H. Bürkle	07151-83692

Die Trainingszeiten und Hallen für das Winterhalbjahr erfragen Sie direkt beim zuständigen Ansprechpartner.



RADSPORT

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter: Marc Sanwald
Steigstr. 4
70734 Fellbach
Tel.: 0177-8702119
E-mail: marcsanwald@web.de
Internet: www.activity-racing-team.de

stellvertr.Abtteilungsleiter:
Christian Schröder

ANGEBOT:
Pflege des Radsports im Bereich Radrenn-,
Radwander-, und des allgemeinen Freizeitsports.
Förderung der Jugend, der Freundschaft und
Gemeinschaft

IHRE ANSPRECHPARTNER:
Finanzen Kai Sanwald
Jugend Rolf Hofbauer

Das Hauptanliegen der Abteilung ist die Förderung des Radsports in all seinen Bereichen

Innerhalb der Abteilung gibt es eine Gruppe Fahrer, die an lizenzierten Radrennen teilnehmen. Diese Gruppe startet unter dem Namen "activity-racing-team".



TSV Schmiden

RADSPORT

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK



Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiterin: Diana Raupp
Beim Eulenhof 7
70569 Stuttgart
Telefon: 0174/4384988
E-mail: diaraupp@aol.com
Internet: www.rsg-fellbach.de

Vorsitzender des Förderkreises Rhythmische Sportgymnastik e.V.: Michael Bürkle

ANGEBOTE:

Sichtungs- und Vorbereitungstraining für Mädchen von 6-8 Jahren

Auf den internationalen Spitzensport ausgerichtete Trainings- und Begleitmaßnahmen für Mädchen ab ca. 7 Jahren in den Bereichen Einzel, Mannschaft, Gruppe, z.B. Ballett, Krafttraining

Außersportliche Betreuung einschließlich Teilzeit- und Vollzeitinternat

IHRE ANSPRECHPARTNER:

Kathrin Igel Tel.: 0711-5180894
E-Mail: info@rsg-fellbach.de

2.

Turn-Talentschule Magdalena Brzeska

Gruppe I: Mädchen (6 - 8 Jahre)

Gruppe II (Minis): Mädchen (4 - 6 Jahre)

Gebühren und Trainingszeiten erfahren Sie bei Diana Raupp



ROLLSTUHLSPORT

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter: Frank Strobel
Meisenweg 2
73779 Deizisau
Telefon: 07153-617856
E-mail: frankstrobel@t-online.de

IHRE ANSPRECHPARTNER:

Rollstuhl-Rugby: Frank Strobel
Telefon: 07153-617856
E-mail: frankstrobel@t-online.de

Breitensport: Walter Christof
Telefon: 07151-1335876
E-mail: rosiklaiss@gmx.de

Menschen, die auf den Rollstuhl angewiesen sind, sind noch lange nicht von sportlichen Aktivitäten ausgeschlossen. Es ist an der Zeit neue Wege zu eröffnen. Sport bedeutet ein neues Selbstbewusstsein erlangen, Spaß und Freude an der Bewegung erfahren, soziale Kontakte knüpfen, dem Alltag neue Aspekte abgewinnen, seine persönlichen Leistungsgrenzen erfahren und ausbauen. Nicht Leistungsdruck soll die Aktivitäten bestimmen, sondern das Erreichen einer neuen Mobilität.

Eine Auswahl der Inhalte:

Rollstuhl-Handling / Alltagstraining
Gymnastik, Ausdauer, Koordinationstraining
Basketball, Badminton
Tischtennis, Boccia
Ballspiele / kleine Spiele

Rollstuhl-Rugby
FR 17.00-20.00 Uhr Sporthalle Schmidener Weg

Breitensport
Termin: Fr 15.30-17.30 Uhr SH2
(Zugang über den Aufzug)

SCHWIMMEN



Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter: Dejan Danilovic
Blumenstr.14
70736 Fellbach
Telefon: 0177-2092014
E-mail: vorstand@schmiden-schwimmen.de
Internet: www.schmiden-schwimmen.de

Übungsbetrieb: Anne-Rose Kirn
Franz-Arnold-Str. 29
70736 Fellbach
Telefon: 0711-516775
E-mail: hanskirn@hotmail.com

ANGEBOTE:

Fit im Wasser, Aqua-Fitness, Aqua-Power
Wassergewöhnung
Schwimmschule
Wettkampfschwimmen
Freizeitschwimmen

KURSE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
Aqua-Power	Mo	19.45-20.30	KSH	A. Kirn
Aqua-Fitness	Mo	20.30-21.15	KSH	A. Kirn
Fit im Wasser	Mi	19.00-19.45	KSH	A. Kirn
Wassergewöhnung	Fr	15.30-16.15	KSH	A. Kirn
Schwimmschule	Sa	09.00-13.15	KSH	D.Danilovic C.Class

Anmeldungen / Preise über die Geschäftsstelle.

2.



SCHWIMMEN

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT
--------	-----	---------	-----

Kinder:

Jahrgang 10 und jünger, Technikstufe

Mi	16.00-17.30	KSH
----	-------------	-----

Übungsleiter: C. Class, S. Köhler

Jahrgang 08 / 09, Nachwuchsgruppe

Mo	17.15-18.00	KSH
----	-------------	-----

Fr	17.15-18.45	KSH
----	-------------	-----

Sa	09.00-10.00	F3 (2 Bahnen)
----	-------------	---------------

Übungsleiter: V. Gerstenberger, L. Strübel

Wettkampfgruppen:

Fördergruppe Kinder, Jahrgang 06/ 07

Di	17.00-18.30	F3 (3 Bahnen)
----	-------------	---------------

Do	16.45-18.15	KSH
----	-------------	-----

Sa	08.00-10.00	F3 (2-4 Bahnen)
----	-------------	-----------------

Übungsleiter: J-P. Schulz, I. Kuhnle

Leistungsgruppe Mädchen+Jungen, Jahrgang 04 + älter:

Mo	17.00-18.30	F3
----	-------------	----

Di	18.30-20.00	KSH
----	-------------	-----

Do	18.30-20.30	F3 (3-4 Bahnen)
----	-------------	-----------------

Fr	18.00-20.00	F3 (3 Bahnen)
----	-------------	---------------

Trainer: U. Gerstenberger, F. Kroll

Wettkampfgruppe Mädchen+Jungen, Jahrgang 04 + älter:

Di	17.30-18.30	KSH
----	-------------	-----

Fr	18.45-20.00	KSH
----	-------------	-----

Trainer: I. Kuhnle, F. Müller

Breitensportorientierte Kinder + Jugendliche:

Freizeitgruppe Mi 14.00-15.00 KSH

Trainerin: A. Kirn

Mastersgruppe Mädchen+Jungen, Jahrgang 95 und älter:

Do	20.30-21.30	F3 (2 Bahnen)
----	-------------	---------------

Fr	18.00-20.00	F3 (1 Bahn)
----	-------------	-------------

Trainer: V. Gerstenberger

Triathleten Übungsleiter n.n.

Di	17.30-18.30	F3 (1 Bahn)
----	-------------	-------------

Do	19.30-20.30	F3 (1 Bahn)
----	-------------	-------------

Fr	20.00-21.30	F3 (4 Bahnen)
----	-------------	---------------

SKI



Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiterin: Dina Kurz
Haselnussweg 5
71334 Waiblingen
Telefon: 07151-57442
E-mail: info@ski.tsv-schmiden.de
Internet: www.skischule-schmiden.de

ANGEBOTE:

Ski Alpin + Carving
Snowboard, Skigymnastik
Wanderungen, Radtouren
Gebirgswanderungen
Skibasar
Abenteuerwochenende



Über das vollständige Winterprogramm informiert Sie ein gesondert aufliegendes Programmheft, das in jedem Jahr im Herbst erscheint und in der Geschäftsstelle ausliegt.

IHRE ANSPRECHPARTNER:

		Telefon
Skikurse	D. Kurz	07151-57442
Skischulleiter	R. Rückle	0172-7112834
Snowboard	U. Wildermuth	0173-9702384
Jugend	J. Henzler	0157-73800077
Skigymnastik	T. Wente	0711-6585325
Wanderungen	R. Rückle	0172-7112834
Gebirgswanderungen	Chr. Graf	0711-9065344

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
Skigymnastik				
Komfort	Mi	19.00-19.50	BZ	T. Wente/ D. Kurz
Jugend+ Erwachsene	Mi	20.00-21.15	STH	D. Kurz/T. Wente/ E. Weiland

2.



SPORTKLETTERN

Leiter • Angebot • Kontakt

Leitung: Dirk Wente
Franz-Arnold-Str. 45
70736 Fellbach
Telefon: 0711-6585325
E-mail: dirk.wente@klettern.tsv-schmiden.de

ANGEBOTE:

Kinder & Jugendkurse (Acht Abende)
Einführungen für Anfänger
Juniorclub
Kletterbetreuung
Bouldertraining
Ausfahrten
und geselliges Beisammensein



Hallenzeiten:

Dienstag Betreutes Klettern in Schmiden:
17.30-18.30 Uhr Jugend 8 - 12 Jahre
18.30-19.30 Uhr Jugend 13-16 Jahre

Donnerstag Kletterkurs + betreutes Klettern in Schmiden:
18.00-19.00 Uhr Jugend 8 - 12 Jahre
19.00-20.00 Uhr Jugend 13-16 Jahre
20.00-21.30 Uhr "rest of the world"

Montag 20.30-21.30 Bouldern im activity
Für Anfänger nicht geeignet !!!!!
(Öffnungszeiten wie activity, siehe S. 7)

Nähere Informationen und Anmeldung:

Jeden Donnerstag während des „Betreuten Kletterns“ in der Bewegungslandschaft oder in der TSV-Geschäftsstelle.

TAEKWON DO



Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiterin: Heike Schulz
Kleinfeldstr. 34
70734 Fellbach
E-mail: h.schulz@itf-bw.de
Internet: www.tkd-schmiden.de

ANGEBOTE:

Trainingsgruppen für Kinder und Jugendliche
(ab 8 Jahre)

Trainingsgruppen für Erwachsene (Frauen und Männer)

Wettkampfgruppen für Jugendliche und Erwachsene

Freizeitgruppen für Jugendliche und Erwachsene

Teilnahme an BUDO-Lagern

Anfängerkurs 2 x jährlich (Frühjahr und Herbst) für
Kinder+Jugendliche (ab 8 Jahre)

2.

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
--------	-----	---------	-----	---------

Kinder und Jugend:

Gürtelgruppe:

Grün+Gelb	Di	18.00-19.30	FTH	
-----------	----	-------------	-----	--

Übungsleiter: H.Schulz, 4. Dan, M. Böttinger, 3. Dan

Weiß-Grün	Fr	18.30-20.00	AFH	
-----------	----	-------------	-----	--

(Anfänger)

Übungsleiter: C. Schütz, 1. Dan, H. Schulz, 4. Dan,
M. Böttinger, 3. Dan

Kampf	Mo	20.00-21.30	SH2	
-------	----	-------------	-----	--

Übungsleiter: M. Böttinger, 3. Dan

Erwachsene und Jugend (ab 16 Jahre)

- Einstieg jederzeit möglich -

Anfänger und alle Gürtel

	Di	19.45-21.15	FTH	
--	----	-------------	-----	--

Übungsleiter: D. Schmidt, 5. Dan, M. Schmidt, 4. Dan

	Fr	19.45-21.15	AFH	
--	----	-------------	-----	--

Übungsleiter: M. Di Diego, 3. Dan, D.Schmidt, 5. Dan,
M. Schmidt, 4. Dan



TANZSPORT

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter: Gerhard Unger
Esslinger Str. 24
71522 Backnang
Telefon: 07191-980532
mobil: 0172-7379055
E-mail: gerhard@milde-unger.de
Internet: www.tanzsport.tsv-schmiden.de

Stellvertreter: Hans Kauffmann
Tel.: 0711-513354
e-mail: ha.kauffmann@t-online.de

**Tanzangebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene,
Senioren und Leistungssportler:**

Gesellschaftskreise-Zumba-Discofox
Turniertanzen (Standard und Latein)
Turniervorbereitung
Kindertanzen ab 3 - 14 Jahren,

**im Tanzsportzentrum (TSZ) des
TSV Schmiden, Ringstraße 30, 70736 Fellbach
Tel.: 0711-5789839
Freies Training siehe Aushang im TSZ**

Abteilungsbeitrag:

<i>Kinder/Jugendliche/Begünstigte</i>	<i>10,50 €/Monat</i>
<i>Turniertanz/Breitensport</i>	<i>13,50 €/Monat</i>
<i>Gesellschaftstanz/Disco-Fox/Showgruppe</i>	<i>10,50 €/Monat</i>
<i>Zumba</i>	<i>8,50 €/Monat</i>

GRUPPE	TAG	UHRZEIT
Kindertanzen		
Ballroom & Latin Kids		
3-4 Jahre	Fr	15.30-16.30
5-6 Jahre	Fr	16.30-17.30
7-8 Jahre	Fr	17.30-18.30
9-14 Jahre	Fr	18.30-19.30
Kreativer Kindertanz		
4-9 Jahre	Fr	17.15-18.15

TANZSPORT



GRUPPE	TAG	UHRZEIT
Turniertanz:		
Turniergruppe Standard D/C Klasse	Mo	19.00-20.30
Basictraining Standard/Latein BA/S Klasse je 14-tägig	Mo	20.30-21.30
Turniergruppe Standard B/A/S Klasse	Mi	19.00-20.30
Turniergruppe Latein D-S Klasse	Mi	20.30-22.00

2.

Gesellschaftstanz:

Montag: Standard & Latein Hobbygruppen I bis IV:

I	Mo	17.30-19.00
II	Mo	19.00-20.00
III	Mo	20.00-21.00
IV	Mo	21.00-22.00

Dienstag: Standard & Latein Hobbygruppe V:

V	Di	21.30-22.30
---	----	-------------

Donnerstag: Standard & Latein Hobbygruppe IX:

IX (Einsteiger)	Do	19.00-20.00
-----------------	----	-------------

Freitag: Standard & Latein Hobbygruppe VI bis VIII:

VI	Fr	21.30-22.45
VII	Fr	20.30-21.30
VIII (Einsteiger)	Fr	19.30-20.30

Standard und Latein Hobbygruppe	So	19.00-20.00
---	----	-------------

Zumba	Di	20.00-21.00 für Erwachsene
--------------	----	-------------------------------

Breitensportgruppe	Do	20.00-21.30
---------------------------	----	-------------

Alle Trainingseinheiten finden im Tanzsportzentrum (TSZ) des TSV Schmiden statt.



TAUCHSPORT

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter: Frank Weller

Zeppelinstr. 13
70736 Fellbach

Telefon: 0711-519865

E-Mail: frank.weller@tauchen.tsv-schmiden.de

Internet: www.tauchen.tsv-schmiden.de

ANGEBOTE:

Schnuppertauchen für Kinder und Erwachsene
Auffrischkurse in Theorie und Praxis
Urlaubsvorbereitung für Freizeittaucher
Tauchausbildung (Anfänger bis Fortgeschrittene)
Gymnastik im, am und unter Wasser
Gerätetraining für Fortgeschrittene
Apnoetraining mit Atemübungen
Ausrüstungsverleih auch für Nichtmitglieder
Schwimmen und Schnorcheln auf Ausdauer
Spiele im Wasser z.B. Wasser-Volleyball
Wochenendausfahrten
Eigener Hochleistungskompressor in Schmiden

IHRE ANSPRECHPARTNER:

Tauchkurse: Frank Weller, Kontakt (siehe oben)

Jugendtraining: Alexander Sasse

Telefon: 0163-1404736

E-mail: alexander.sasse87@gmail.com

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT
Tauchkurse	Mi	19.45-22.00	KSH
Training			
Erwachsene	Mi	19.45-22.00	KSH
Training Jugend	Sa	16.00-18.00	KSH

<i>Zusatzbeitrag:</i>	<i>bis 14 Jahre</i>	<i>1,00 €/Monat</i>
	<i>15-18 Jahre</i>	<i>1,50 €/Monat</i>
	<i>Erwachsene</i>	<i>2,00 €/Monat</i>

TENNIS



Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter: Fritz Bretschneider
Teckstr. 21
70736 Fellbach
Telefon: 0711-511174
E-mail: r.f.bretschneider@t-online.de
Internet: www.tennis-tsv-schmiden.de

Stellvertretender Abteilungsleiter:
Dieter Bartsch
Postweg 2
70736 Fellbach
Telefon: 0711-519073
E-mail: pdba@freenet.de

ANGEBOTE:

Jugend weiblich und männlich
Gruppentraining Jugend
Aktive-Damen, Herren,
Damen 30, Damen 50
Freizeit- und Wettkampfbetrieb
Spielmöglichkeiten auf 6 Sandplätzen
im Winter 2 Hallenplätze (Supreme Court)

IHRE ANSPRECHPARTNER:

Jugendleiterin: Rose Bretschneider
Tel.: 0711-511174
stellv. Jugendleiter: Zivan Jovic, Tel.: 0711-34266670
Sportbetrieb Jugend: Benni Beck, Tel.: 0172-7179005
Edmond Derderian
Tel.: 0711-515818
oder mobil: 0172-6246252
Sportbetrieb Aktive: Jürgen Mayer, Tel.: 0711-535198
E-mail: juergen1991@gmx.de
Stellvertr. Sportwart: Luca Braun, Tel.: 0711-523173
E-mail: luca_braun@gmx.de
Belegung Tennishalle: Dieter Bartsch, Tel.: 0711-519073
E-mail: pdba@freenet.de

Tennisanlage Sportpark Schmiden

Tennis-Gruppentraining für die Jugend / Aktive
Sommer- und Winterhalbjahr

2.



TENNIS

GRUPPE

Jugend und
aktive Mannschaften

TRAINER

Edmond Derderian/
Benjamin Beck

Einzeltraining nach Absprache

Auskünfte über Beiträge und Aufnahmemodus erhalten Sie bei der Abteilungsleitung, Tel.: 0711-511174 und bei der TSV - Geschäftsstelle.

NEU

Besenwirtschaft Lausterer
Neustädter Straße 55
70736 Fellbach-Schmiden
Tel.: 0711/51 13 89
www.besenwirtschaftlausterer.de

Wir haben geöffnet:

14.11.15 - 10.01.16 und 30.01.16 - 28.02.16

TISCHTENNIS



Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter: Ekkehard Schulz
Immenhäßle 4
71336 Waiblingen
Telefon: 07151-908690
od. 0711-5851-213
E-mail: ekkehard.schulz@tischtennis.tsv-schmiden.de

Derzeitige Spielstärke bzw. Spielklassen

Herren I	Kreisliga A
Herren II	Kreisliga B
Herren III	Kreisklasse A
Herren IV	Kreisklasse C
Freizeitgruppe	(Seniorinnen, Senioren, Spieler u. Spielerinnen mit Handicap und Anfänger)

IHRE ANSPRECHPARTNER:

Aktive: Boris Ritapal
Telefon: 0711-6458769
E-mail: B.Ritapal@gmx.net

Freizeitgruppe: Heinrich Schullerer
Telefon: 0171-7665750

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT
Aktive und Freizeitgruppe	Di	19.30-22.15	AFH
Aktive	Do	19.30-22.15	AFH

Einzeltraining im Jugendraum im UG des Vereinsheims
nach Vereinbarung



TURNEN

Leiter • Angebot • Kontakt

Kontakt: Detlef Schaak
Telefon: 0711-951939-15
Fax: 0711-951939-25
E-mail: talentschule@tsv-schmiden.de

ANGEBOTE:

Funktionelle Gymnastik
Konditionsgymnastik
High- und Low-Impact-Aerobic
Gymnastik für Übergewichtige
Seniorengymnastik, Gymnastik für ältere Menschen,
Gymnastik und Spiel für Männer
KinderTurnSchule
Gerätturnen Jugend weiblich und männlich
Turnen und Gymnastik für Männer
Wettkampfgymnastik
RSG-Wettkampfklasse
Gymnastik und Tanz
Walking
Aerobic-Kickbox-Workout

IHRE ANSPRECHPARTNER:

alle Gymnastikangebote über die TSV-Geschäftsstelle
Telefon: 0711-951939-0 bzw. -15

KinderTurnSchule / Gerätturnen weiblich und männlich:
Detlef Schaak, Tel.: 0711-951939-15

Wettkampfgymnastik / RSG-Wettkampfklasse:
Antje Deuschle, Tel.: 0711-515510

Sport nach Krebs: Sigrid Müller, Tel.: 0711-513998

Förderverein: Camilla Höfer-Schaub (1.Vorsitzende)
Info unter: Tel.: 0711-951939-15

TURNEN



GRUPPE TAG UHRZEIT ORT TRAINER

Allgemeines Gerätturnen:

Jugend weibl.

ab 10 Jahre	Mo	17.30-19.00	SH1	n.n
ab 13 Jahre	Mo	17.30-19.30	SH1	n.n. (Warteliste)
Erwachsene /	Di	20.00-22.00	TBL	Gollhofer

Jugend männl. + weibl. ab 17/18 Jahre

*Abteilungsbeitrag monatlich 4,00 € / Erwachsene
2,00 € / Jugend*

KinderTurnSchule (Jungen+Mädchen)

4 Jahre	Di	14.30-15.30	BZ	n.n.
5 Jahre	Fr	14.45-15.45	BZ	n.n.
6 Jahre	Di	15.30-16.45	BZ	n.n.
	Fr	15.45-17.15	BZ	n.n.

*KinderTurnSchul-Beitrag 8,00 € monatlich/1x
16,00€ monatlich/2x*

Angebote der Turn-Talentschule

Allgemeine Wettkampfklasse Mädchen

9-12 Jahre	Do	17.30-19.30	STH/ TBL	L.Kurz
	Sa	10.00-12.00	STH	L.Kurz

Allgemeine Wettkampfklasse Jungen

9-14 Jahre	Mo	17.00-19.00	STH/ TBL	C.Schurr C.Bemsch
	Mi	17.00-19.00	TBL	C.Bemsch

Beitrag Allg. Wettkampfklasse 20,00 € monatlich

Gerätturnen Leistungsgruppe Mädchen

5-8 Jahre	Mo	16.00-18.00	STH	S.Weiß
	Mi	16.00-18.00	BZ	
8-11 Jahre	Mo	17.00-19.00		n.n.
	Mi	17.15-19.15	TBL	n.n.
	Fr	17.30-19.30	STH	

ab 12 Jahre	Mi	18.00-20.00	TBL	T.Stoeß/
Ligamansch.	Fr	17.30-20.00	STH	T.Schwarz
	Sa	10.00-12.30	STH/ TBL	

Talentschulbeitrag 28,00 € monatlich

2.



TURNEN

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
Gerätturnen Leistungsgruppe Jungen				
6-9 Jahre	Di	17.30-19.00	STH	D. Schaak/ M. Schweiker/ D. Schurr
	Do	16.30-18.30	STH/	D.Schaak/
	Fr	15.30-17.30	TBL	C. Schurr
10-18 Jahre	Mo	17.00-19.30	STH/ TBL	M.Jackl
	Mi	17.00-19.30	STH/ TBL	P. Tschürtz/ C. Schurr
	Fr	15.30-17.30	STH/ TBL	D. Schaak/ M. Schweiker/ Chr. Bemsch
<i>Talentschulbeitrag</i>		<i>monatlich</i>		28,00 €
14-18 Jahre	Mo	17.00-19.30	STH/ TBL	D.Schaak
Liga-und Mehr-	Mi	17.00-19.30	STH	D.Schaak
kampfkader	Fr	19.00-21.00	Ruit	D.Schaak
Gerätturnen für Jungen als Freizeitsport				
8-14 Jahre	Fr	16.00-17.30	STH/ TBL	C.Schurr
Gymnastik in der Turnabteilung - Wettkampfgymnastik				
Gruppe I (K-Gruppe / Gymnastik+Tanz))				
(Jg. 99 u. älter))	Mo	18.30-21.00	SH1	A. Deuschle/
	Do	19.30-21.30	AFH	N. Deuschle
Gruppe II (Gymnastik, Tanz und Pflichtübungen)				
(Jg. 01-05)	Di	17.30-19.30	AFH	J. Nashed
	Mi	18.00-20.00	FH	
Gruppe III (Gymnastik+Tanz und Pflichtübungen)				
(Jg. 06-07)	Mi	17.30-19.30	FH	J. Hieckel/
	Fr	17.30-19.30	FH/AFH	A. Deuschle
Gruppe IV (Gymnastik+Tanz und Pflichtübungen)				
(bis Jg. 08)	Di	16.15-18.15	FH	A. Deuschle/
	Mi	15.30-17.30	FH	S. Paredes
Schnuppertraining (4 x Schnuppertraining kostenlos)				
(bis Jg. 08-10)	Mi	15.30-17.00	FH	A. Deuschle
(bis Jg. 06+07)	Mi	17.30-19.30	FH	J. Hieckel
<i>Zusatzbeitrag (1 x Training/Woche)</i>				12,00 €/Monat
<i>Zusatzbeitrag (2 x Training/Woche)</i>				16,00 €/Monat
<i>Zusatzbeitrag (bis 3 x Training/Woche)</i>				24,00 €/Monat
<i>Zusatzbeitrag (4 x Training/Woche)</i>				32,00 €/Monat
<i>Zusatzbeitrag (5 x Training/Woche)</i>				40,00 €/Mona

TURNEN



GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
RSG-Wettkampfklasse Gruppe + Einzel:				
Gruppe I (Jg. 91-98)	Di	18.00-20.00	AFH	N. Deuschle
	Do	19.00-21.30	RSG/Ballettraum	
	Fr	19.00-21.30	AFH	
Gruppe II (Jg. 00-02)	Mo	17.45-20.15	SH1	N. Bierbach/
	Fr	16.00-18.00	AFH	S. Stiscia/
	Sa	08.30-10.00	AFH/	N. Deuschle
	Sa	10.00-11.30	SH 1	
Gruppe III (Jg. 03-05)	Mo	16.15-18.45	AFH	S. Stiscia/
	Fr	16.00-18.00	AFH	
	Sa	08.30-11.00	AFH/SH1	
	Sa	11.00-12.00	AFH/SH1	
Gruppe IV (Jg. 03+04)	Mo	16.15-18.45	AFH	N. Bierbach
	Do	17.30-20.00	AFH	
	Fr	16.00-18.00	AFH	
	Sa	10.00-12.00	AFH	
	Sa	12.00-14.30	AFH	
Gruppe V (Jg. 04-05)	Di	16.30-18.30	AFH	N. Deuschle/
	Mi	15.30-17.30	SH1	
	Fr	17.15-19.15	AFH	
	Sa	11.30-14.00	AFH	
Gruppe VI (Jg. 05-06)	Di	16.30-18.30	AFH	L. Schweiker
	Do	18.00-20.00	AFH	
	Fr	14.15-16.15	AFH	
Gruppe VII (Jg. 07-08)	Mo	14.15-16.15	SH1	D. Raupp
	Mi	14.00-16.00	AFH	
	Do	16.00-18.00	AFH	
	Fr	14.15-16.15	AFH	
	Sa	12.30-14.00	BZ	F. König
Gruppe VIII (Jg. 08-09)	Di	16.30-18.30	AFH	I. Delcheva-
	Do	16.00-18.00	AFH	Mehringer/
	Fr	14.15-16.15	AFH	
	Sa	10.30-12.30	BZ	
Vorbereitungsgruppe (Jg. 10-11)	Di	16.30-18.30	AFH	K. Martin/
	Do	16.30-18.30	AFH	
	Sa	08.30-10.30	BZ	I. D.-Mehringe
Anfängergruppe (bis Jg. 08)	Mo	16.00-17.30		I. D.-Mehringer

Schnuppertraining (4 x Schnuppertraining kostenlos)
 (bis Jg. 2008) Mo 16.00-17.30 FH I. D.-Mehringer
 t



TURNEN

Fitness-und Gesundheitssport -Jahreskurse-

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
Fitnessgymnastik:*				
Fitnessgymnastik	Mo	09.15-10.15	BZ	A. Kirn
Fitnessgymnastik ab 50 Jahre	Mo	20.00-21.00	STH	D. Bürkle
Aerobic-Kickbox- Workout	Mo	19.00-20.00	BZ	M. Schneider
	Di	19.00-20.00	BZ	M. Schneider
Mixed-Impact-Step	Di	20.00-21.00	BZ	S. Dreher
Fitnessgymnastik an Kraftgeräten	Mi	08.30-09.30	BZ	A. Kirn
	Mi	10.00-11.00	BZ	A. Kirn
Fitnessgymnastik	Mi	18.00-19.00	BZ	J. Müller
Bauch,Beine,Po	Do	20.00-21.00	BZ	S. Klingler
Fit trotz Gewicht:*				
nur für Frauen	Mi	09.30-10.30	BZ	S. Müller
Mach mit-bleib fit - Fitnesstraining ab 50+*				
Intensiv	Fr	08.30-09.30	BZ	H.Mühleisen
Gemäßigt	Fr	09.30-10.30	BZ	H.Mühleisen
Gymnastik und Spiele:*				
Männer	Fr	19.30-22.00 (21.00-22.00)	STH KSH)	G. Müller
Männer	Do	20.15-20.50 20.50-22.00	TBL STH	
Sport nach Krebs:*				
	Mi	09.30-10.30	BZ	S. Müller
Ballspielgruppe:*				
gemischt	Fr	20.00-22.00	SH2	I. Knittel
<i>Abteilungsbeitrag</i>	<i>monatlich</i>			<i>4,00 € Erwachsene 2,00 € Jugend</i>

* An diesen Angeboten können auch Nichtmitglieder gegen Gebühr teilnehmen (5,00 € / Abend).

VERSEHRTEN-SPORT



Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiterin: Herta Thiele-Friz
Hartwaldstr. 7
70736 Fellbach
0711-5109557

Telefon:

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT
Gymnastik / Gerätetraining			
14-tägig	Mi	10.00-12.00	activity

2.



GETRÄNKE Pflüger



GETRÄNKEVERTRIEB • GETRÄNKEHEIMDIENST

Ein Glas voller Biergarten.



GUT, BESSER, PAULANER.



VOLLEYBALL

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter: Frank Heerlein
Flamingoweg 5
70378 Stuttgart

Vorsitzender des Fördervereins:
Gerhard Moosmann
Hindenburgstr. 22
70736 Fellbach

Telefon: 0711-5181677

Internet: www.volleyball.tsv-schmiden.de

E-mail: abteilungsleitung@volleyball.tsv-schmiden.de

Schmiden Beach: www.schmiden.de/beach

ANGEBOTE:

Weibliche Jugendmannschaften

Männliche Jugendmannschaften

Damen ab B-Klasse

Herren ab Oberliga

Freizeitgruppen gemischt

Seniorinnen, Senioren

Beach-Volleyball am Schmiden-Beach

IHRE ANSPRECHPARTNER:

Aktive Damen:

Frank Heerlein

E-mail: abteilungsleitung@volleyball.tsv-schmiden.de

Weibliche Jugend:

G. Hanke, Tel.: 0711-422925

E-mail: jugend@volleyball.tsv-schmiden.de

Herren + männliche Jugend:

Benjamin Heumann

E-mail: benni_heumann@hotmail.com

Freizeit:

Kurt Weber, E-mail: kurtweberfellbach@web.de

Beach-Volleyball:

Thomas Kraft

E-mail: beach@volleyball.tsv-schmiden.de

Die Trainingszeiten und Veranstaltungstermine erfahren Sie bei den entsprechenden Ansprechpartnern.

YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten



Ansprechpartner + Bereiche

Kindersportschule
Schulsportschulen
Youth Club
Entwicklungsberatung

Telefon: Felix Hug
0711-951939-24
E-mail: yomo@tsv-schmiden.de
Internet: www.yomo.tsv-schmiden.de

Ballschule Andreas Perazzo
E-mail: ballschule@tsv-schmiden.de

Schmidolino
Kindergarten-Sportwelt

Telefon: Sabrina Ricci
0711-34247199
E-mail: schmidolino@tsv-schmiden.de

Gesundheitsförderung

Janina Grätke
E-mail: j.graetke@tsv-schmiden.de



Kompetenz-Zentrum für Kinder- und Jugendsport

3.



YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten

Kindersportschule

Die Kindersportschule im TSV Schmiden

Unsere Ziele:

- Eine qualifizierte, motorische Grundausbildung, um einen offenen Zugang zu allen Sportarten zu gewähren.
- Die Ausbildung von optimalen körperlichen und motivationalen Voraussetzungen für ein langfristiges Sporttreiben mit allen Ausprägungsformen (Freizeit- bis Leistungssport).
- Gesundheitsvorsorge im Hinblick auf Haltungs- und Organleistungsschwächen sowie Verhaltensauffälligkeiten.
- Entwicklungsgemäße Sport- und Spielangebote zur Förderung der sozialen Handlungsfähigkeit in der Gruppe.
- Förderung der individuellen Fähigkeiten und Talentformen.
- Kindergarten- und Schulsportschul-Kooperationen: es bestehen Kooperationen mit dem Kindergarten Talstraße, sowie den Schmidener Grundschulen (Anne-Frank und Albert-Schweitzer Schule)

Ausbildungsstufen:

(gelten für Mädchen und Jungen)

Flizzi-Bizzi	1-3 Jahre	1 ÜE/Woche	45 min.
Kurs 0	3/4 Jahre	1 ÜE/Woche	45 min.
Kurs I	4/5 Jahre	1-2 ÜE/Woche	je 60 min.
Kurs II	5/6 Jahre	1-2 ÜE/Woche	je 60 min.
Klasse 1	6/7 Jahre	1-2 ÜE/Woche	je 60 min.
Klasse 2	7/8 Jahre	1-2 ÜE/Woche	je 60 min.
Jugendtreff	11-18 Jahre	1-2 ÜE/Woche	je 60 min.

Die Kinder in der Kindersportschule sind gleichzeitig Mitglieder im TSV Schmiden. Die Mitgliedsbeiträge sind in den Kindersportschulgebühren enthalten. Damit haben die Teilnehmer der Kindersportschule die Gelegenheit, die vielfältigen und zusätzlichen Sport-Möglichkeiten des TSV-Grundangebots wahrzunehmen. (siehe Übersicht Seite 10 -13).



Youth Club

Youth-Club

Für Jugendliche ab 16 Jahren, die sich für Kraft- und Gerätetraining interessieren, gibt es den Youth-Club. Dieser ermöglicht das Training im vereinseigenen Freizeitsportclub activity. Das Besondere für die Jugendlichen ist der günstigere Preis im Vergleich zur „normalen“ Mitgliedschaft. Sie können an allen Kursen teilnehmen und nach einer Geräteeinweisung und der Erstellung eines Trainingsplans zu den Öffnungszeiten an den Geräten trainieren. Um mögliche Fehlbelastungen zu minimieren und um das Training möglichst effizient zu gestalten, sind die Termine mit den für den Youth-Club zuständigen Trainern im 2-monatigen Rhythmus. Hier zeigt sich auch der nächste Unterschied für die Jugendlichen. Es gibt einen Ansprechpartner für vertragliche und sportliche Belange. Felix Hug kümmert sich um die Jugendlichen. Damit ist gewährleistet, dass alle Mitglieder des Youth-Clubs mit ihren spezifischen Wünschen und Trainingsplänen dem verantwortlichen Trainer persönlich bekannt sind. Für kleine Fragen zu den Geräten oder dem Trainingsplan steht zusätzlich Anke Wätzig zur Verfügung.

- Mitgliedschaft ab 16 Jahren
- Training zu den Öffnungszeiten
- Besuch aller Kurse möglich
- ein Ansprechpartner
- vergünstigter Beitrag
- engmaschige Trainingsplanüberarbeitung
- Gesprächs- und Einweisungstermine können auch im activity an der Theke erfragt werden. Flexiblere Termine nach Absprache möglich.

Kontakt: Felix Hug

Telefon: 0711-951939-24, yomo@tsv-schmiden.de

Den Beitrag für die Kindersportschule und den Youth Club sowie die Trainingszeiten erfahren Sie auf unserer Homepage www.yomo.tsv-schmiden.de oder in der TSV-Geschäftsstelle.



YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten

Heidelberger Ballschule

Was ist die Heidelberger Ballschule?

Ein Konzept der Universität Heidelberg um spezifisch im Spielbereich eine Allgemeinausbildung anzubieten. Dabei werden alle Ballsportarten (Zielschusspiele, Rückschlagspiele) in das Ausbildungsprogramm mit einbezogen. In der Heidelberger Ballschule werden die Anforderungen, die für die Familie der Sportspiele typisch sind, erlernt. In diesem Sinne werden Kinder z. B. geschult „Lücken zu erkennen“, sie verbessern ihre Ballkoordination und lernen die Flugbahn von Bällen einzuschätzen.

Exemplarische Inhalte im Grundschulbereich:

- Ballschule Rückschlagspiele (Einzel und Mannschaft)
- Ballschule Wurfspiele
- Ballschule Torschusspiele

„Hiermit möchten wir eine *sportspielübergreifende* Ausbildung im Grundschulalter im Verein installieren, welche auch als Zusatztraining für alle Ballsportler im TSV Schmiden geeignet ist,“ meint Andreas Perazzo, Leiter der Heidelberger Ballschule.

In enger Vernetzung mit der TSV Kindersportschule ist somit ein weiterer Stein für eine allgemeine motorische und sportspielübergreifende Grundlagenausbildung für Kinder gelegt.

Weitere Details zur Heidelberger Ballschule finden sie unter folgenden Internetadressen:

www.yomo.tsv-schmiden.de

www.ballschule.de oder stellen sie ihre Fragen an:

ballschule@tsv-schmiden.de

Die Trainingszeiten und Kosten finden Sie auf unserer Homepage: www.yomo.tsv-schmiden.de oder erfragen Sie diese auf der TSV Geschäftsstelle.



Gesundheitsförderung

Gesundheitsangebote sind:

Rückenschule für Kinder:

- Kindgerechte Vermittlung der Anatomie (Körper und Rücken Aufbau)
- Bewegungsspiele, um die Beweglichkeit zu verbessern und die Muskulatur zu stärken unter Durchführung verschiedener motorischer Tests
- Körperbewusstsein und Entspannungsfähigkeit verbessern
- Koordinations- und Körperwahrnehmungsübungen

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Kinder:

- eine kindgerechte Anleitung für einen gesunden Rücken im Alltag
- eine TÜV Verleihung für den Schulranzen durch die Krankenkassen
- das YOMO-Rückenschul-Zertifikat

Förderangebote sind:

Psychomotorik:

- Situations- und Übungsangebote zur Gleichgewichtskontrolle, Koordination, Geschicklichkeit und Kraft-Körpererfahrung in Ruhe und Dynamik
- Entspannung
- Förderung der Feinmotorik: Hand/Finger-Beweglichkeit, Fußgeschicklichkeit
- Förderung der Auge/Hand-Koordination und des feinmotorischen Krafteinsatzes
- Intensive Schulung aller Wahrnehmungsbereiche
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Körperschulung und Raumorientierung

Leos (soziale Gruppe)

- Sozialkompetenz erweitern
- Konzentration und Aufmerksamkeit verbessern
- Selbstbewusstsein und Handlungsfähigkeit stärken
- Kommunikationsstrategien ergänzen
- Konfliktstrategien verändern
- Grob- und Feinmotorik ausbauen
- Wahrnehmungskompetenzen sensibilisieren

Infos zu einzelnen Angeboten, Kurszeiten, Kosten und detaillierte Inhalte finden Sie auf unserer Homepage.



YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten

Schulsportschulen

Die Schmidener Schulsportschulen sind eine Kooperation der Schmidener Schulen mit dem TSV Schmiden. Ziel ist es, ein möglichst breit gefächertes Angebot an Bewegungsmöglichkeiten in Anbindung an die Schulzeit oder während der Ganztagesbetreuung zu bieten.

Angebote: (Änderungen vorbehalten)



Anne-Frank-Schule:

Tennis, Tanzen, Volleyball, Mädchenfußball, Klettern, Mannschaftsspiele, Turnen für Mädchen, Schwimmen, Ballschule Klasse 1+2 und Klasse 3+4, Kunterbunte Bewegung.



Albert-Schweitzer-Schule:

Kiss Kl. 1+2, Baseball, Ballschule Kl. 1+2, Fußball, Hockey, Ballschule Kl. 3+4, Badminton, Schwimmen für Schwimmer, Schwimmen für Anfänger, Mannschaftsspiele, Tischtennis, Handball, Ringen und Raufen, Parcours, Fußball für Mädchen, Toben und Spielen, klettern, Outdoorspiele, Tanzen, Entspannung, Kicker/ Billiard/Dart, Zirkus, Minigolf, Stockkampf, Schach, Textiles Gestalten, Rätsel, Holzwerkstatt, Lesen, Lego, Abenteuerspiele, Theater, Handarbeit, Wald, Lesen und vieles mehr

YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten



Schulsportschulen



Hermann-Hesse-Realschule:

Gesundes Lernen, Slackline, Mountain-Bike



Gustav-Stresemann-Gymnasium:

GSG Kompakt-Sportprogramm

Kooperation Gustav-Stresemann-Gymnasium/ Hermann-Hesse-Realschule:

Parcours, Trampolin, Schach, Selbstverteidigung, Klettern, Billard-Kicker-Dart



Desweiteren besteht eine Kooperation mit der Swiss International School Stuttgart-Fellbach

Teilnahmebedingungen:

Es ist eine Anmeldung über den TSV Schmiden erforderlich. Der Vertrag wird über ein Schuljahr abgeschlossen und beinhaltet die TSV-Mitgliedschaft. Der Beitrag beträgt € 96,00 unter Berücksichtigung der Sommerferien. Eine schon bestehende Mitgliedschaft beim TSV Schmiden wird angerechnet.

3.



YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten

Kiga-Sportwelt-Schmidolino

Die Kiga-Sportwelt ist eine Kooperation zwischen dem TSV Schmiden und den Kindergärten in Fellbach, Schmiden und Oeffingen. Durch das Konzept möchten wir den Kindergartenkindern am Vormittag die Möglichkeit bieten, einmal wöchentlich viele und wichtige Bewegungserfahrungen in unseren Räumlichkeiten zu sammeln und zu erleben. Durch unsere Kletterwand, das im Boden integrierte Trampolin, die Wendelrutsche und die riesige Schnitzelgrube etc. haben die Kinder beste Voraussetzungen spielerisch neue Bewegungserfahrungen zu sammeln. Im Schmidolino werden die Stunden von einer Sport-Fachkraft des TSV Schmiden angeleitet, welche den Kindergarten-Betreuern und Betreuerinnen unterstützend zur Seite steht. Das Konzept läuft nun schon seit 2009 erfolgreich. 13 Kindergärten und Kindertagesstätten nutzen die Bewegungslandschaft der Kiga-Sportwelt.

- Beteiligte Kooperationspartner:
TSV Schmiden, Kindergärten, Stadt Fellbach

- Die Träger der KiTa-Einrichtungen sind:
 1. Stadt Fellbach
 2. Elternkolleg
 3. Evangelische und katholische Kirchengemeinde

- 16 Kindergärten und Kindertagesstätten in Fellbach, Schmiden und Oeffingen:

Diese sind:

- Kindergarten Talstraße
- Kinderhaus Purzelbaum
- St. Georg Kindergarten
- Kindergarten Arche Noah
- Lukas Kindergarten
- Das Spatzennest
- Dietrich-Bonhoeffer-Kindergarten
- Kindergarten Postweg
- Wiesenäcker Kindergarten
- St. Maria Kindergarten
- Gustav-Werner-Kindergarten
- Kindergarten Fellbacher Straße

YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten



Kiga-Sportwelt Schmidolino

- Kindergarten Isolde
 - St- Raphael Kindergarten
 - Kindergarten Neue Straße
 - Kinderhaus Pfiffikus
- 23 Stunden pro Woche (von 8.30 bis 13.00 Uhr),
davon sind 20 Stunden von einer zusätzlichen
Sport-Fachkraft betreut.

Informationen zu diesem Angebot erhalten Sie in Ihrer
Betreuungseinrichtung

3.



YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten

Entwicklungsberatung

Motorische Entwicklungsberatung für 4 bis 10-jährige

- Ihr Kind ist im Kindergarten- bzw. Vorschulalter?
- Sie fragen sich, ob Ihr Kind sich genügend bewegt?
- Wie gut ist die Wahrnehmung Ihres Kindes?
Kann Ihr Kind sich gut im Raum orientieren?
- Welche Bewegungs-Förderung ist genau die richtige für Ihr Kind?
- Welche Art der Bewegung unterstützt Ihr Kind optimal in seiner Entwicklung?

Diese und mehr Fragen zum Thema:

“Bewegungsberatung für eine gesunde körperliche Entwicklung Ihres Kindes”

beantworten WIR Ihnen gerne kompetent und kostenlos mittels

Gespräch

Eingangsberatung

Beobachtung des Kindes in Bewegungssituationen und/-oder geprüfter Testreihen

Erstellung eines Bewegungsprofils Ihres Kindes

Erstellung eines Entwicklungsprotokolles Ihres Kindes

Entwicklungsbegleitung durch kompetente hauptamtliche Sportfachkräfte

WIR sind für Sie da!

Wir? Das sind die Entwicklungs -und Bewegungs-
experten der Abteilung YOMO-Young Motion im
TSV Schmiden.

Kontakt: yomo@tsv-schmiden.de
www.yomo.tsv-schmiden.de

HOCHSEILGARTEN



Leiter • Angebot • Kontakt

Leiter: Rainer Rückle
Telefon: 0172-7112834
E-mail: info@hochseilgarten-fellbach.de
Internet: www.hochseilgarten-fellbach.de

ANGEBOTE:

Firmenincentives
Erlebnispädagogik
Betreuung von Jugendgruppen und Schulklassen
Touristische Nutzung
Teamtraining
Buchung für Einzelpersonen

ZUSATZANGEBOTE:

Barbecue, Spanferkelessen, Lagerfeuer, Bogenschießen, Beachvolleyball, Geocaching, Weinprobe etc.
Organisation von Übernachtungen und Seminarräumen

Jede Gruppe wird von ausgebildeten Sicherheitstrainern betreut.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kinder müssen 10 Jahre alt und mindestens 1,40 m groß sein.

Der Hochseilgarten befindet sich im Stadiongelaende Schmidten.

Freie Termine für ihre Buchung, Preise sowie sämtliche Infos erhalten Sie bei Rainer Rückle.

4.



**HOCHSEILGARTEN
FELLBACH**

Das etwas andere Hochgefühl



TISCHFUSSBALL

Leiter • Angebot • Kontakt

Leiter:	Benjamin Säurig Mühlstr. 21 73630 Remshalden
Telefon:	07151/2581032
E-Mail:	ben.saeurig@gmail.com

Jeden Dienstag findet seit Anfang 2013 das Tischfußball Training auf zwei Profi-Kickern im UG des „Ristorante Stadio“ statt. Wer Lust und Laune hat, ein paar Bälle ins Tor knallen zu lassen, Spaß zu haben und Technik als auch Spielverständnis zu verfeinern, der ist bei uns genau richtig. Nach ein paar Matches zum Einspielen, werden je nach Lust individuelle Abläufe trainiert, der Schuss verfeinert oder beispielsweise ein Torwart-Match zur Auflockerung gespielt.

Damit erzielten die Meisten schon nach wenigen Stunden große Fortschritte. Die anfängliche Skepsis gegenüber dem kontrollierten Spiel, im Vergleich zum Kneipen-Spiel, legte sich rasch. Immer mehr kontrollierte Spielzüge werden auf die Tischplatte gebracht und somit macht sich das Training bezahlt.

Interessierte können sich gerne unter der oben genannten Telefonnummer melden oder beim Training unverbindlich vorbeischaun. Wir freuen uns über jede(n) neue(n) Tischfußballbegeisterte(n).

Training:

Dienstags 18.30 bis ca. 20.00 Uhr
im Sportpark Schmiden im Untergeschoss des „Ristorante Stadio“.

CHEERLEADING



Leiter • Angebot • Kontakt

Leitung: Jacqueline Matschilles
Telefon: 0173-3913399
E-Mail: matschilles@schmiden-cheerleader.de
Internet: www.schmiden-cheerleader.de



ANGEBOTE: **Cheerleading für Jugend und Erwachsene**

Junior-Team „Flames“: Mädchen 10 bis 15 Jahre
Senior-Team „Fireballs“: Junge Frauen + Männer ab 16 Jahren

Pressearbeit und Finanzen,
Jacqueline Matschilles

Anfragen zum Schnuppertraining und Auftrittsfragen richten Sie bitte ebenfalls an Frau Matschilles.

4.

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT
Junior Team „Flames“	Mo Fr	18.00-20.00 18.45-20.45	FH SH2
Senior Team „Fireballs“	Mo Fr	19.30-21.30 20.15-22.00	FH SH2
<i>Zusatzbeitrag monatlich</i>	<i>Jugend/Begünstigte</i> <i>Erwachsene</i>		3,00 € 4,00 €



**Erleben Sie Freizeit - und Gesundheitssport
in einer neuen Dimension**

Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr	7.30-22.30 Uhr
Di, Do	9.00-22.30 Uhr
Sa	9.00-19.00 Uhr
So	9.00-19.00 Uhr

Spiel-/Trainingsschluss: jeweils 30 Minuten vor Schließung

Anfragen, Anmeldungen und aktuelle Infos:

activity - Der Freizeit Sportclub
Bühlstr. 140, 70736 Fellbach

Telefon: 0711-5 104998-0
Telefax: 0711-5 104998-33

E-Mail: info@activity-fellbach.de
Internet: www.activity-fellbach.de

TSV Schmiden 1902 e.V.
Geschäftsstelle
Fellbacher Str. 47, 70736 Fellbach

Telefon: 0711-95 19 39-0
Telefax: 0711-95 19 39-25



activity - Der Freizeit Sportclub "Für Jung und Alt"



Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr 07.30 - 22.30 Uhr

Di, Do 09.00 - 22.30 Uhr

Sa, So 09.00 - 19.00 Uhr

Kommen Sie doch mal vorbei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Bühlstr. 140 | 70738 Fellbach | Tel. 0711 - 510 49 980
www.activity-fellbach.de | info@activity-fellbach.de

Erleben Sie Freizeit- und Gesundheitssport in einer neuen Dimension

Gerätegestütztes Ausdauer- und Krafttraining

In unserem Gerätebereich trainieren Sie unter kompetenter Betreuung.

FreeMotion™

Als erste Fitnessanlage in Deutschland bietet das activity das komplette FreeMotion™-Trainingsprogramm an. Damit stellen wir die Bedingungen für ein effektives, 3-dimensionales Training, das optimal auf die Belastungen des Alltags vorbereitet, zur Verfügung.

Fitnesszirkel

Ein motivierendes Gruppentraining aus einem Mix aus Ausdauer- und Kraftgeräten.

Schwerpunkt: Gewichtsreduktion.

TSS (Trainings-Schlüssel-System)

Das TSS ist ein chipgesteuertes Trainingssystem, mit dem die persönlichen Geräteeinstellungen, Gewichtsbelastungen und Bewegungsabläufe auf einem Trainingsschlüssel gespeichert werden.

Flexibles Kursangebot in fünf Gymnastikräumen

Über 100 Kurse von Indoor Cycling über Piloxing bis Zumba (näheres zum Programm auf den folgenden Seiten).

Rehabilitationssport

Unsere Rehabilitationssportangebote richten sich an Menschen nach einer Verletzung oder degenerativen Erkrankungen. Wir bieten zu verschiedenen Beschwerdebildern Rehabilitationskurse an.

Vibrationsplatte

Effektives Training der Tiefenmuskulatur

Personal Training

Gemäß dem Motto „motivierter und effizienter trainieren“ hat man in einer eins-zu-eins-Betreuung seinen Personal Trainer, der mit einem orts- und zeitunabhängig Sport treibt.



Erleben Sie Freizeit - und Gesundheitssport in einer neuen Dimension

Badminton, Squash und Indoor-Soccer

6 Badminton- und 2 Squashfelder, 1 Indoor-Soccer-Feld

Unser Event-Programm

bietet alternative Sportmöglichkeiten.

Klettern, Schaukeln, Springen und Balancieren

in der Kinderbewegungslandschaft.

Familien-Freizeitspaß

Toben Sie mit Ihren Kindern in der großen Bewegungslandschaft und genießen Sie danach die Abkühlung im Schwimmbad in Schmiden.

Betreute Spielgruppe

Für Kinder von 3 Monaten bis 3 Jahre. Die Gruppengröße beträgt maximal 10 Kinder. Von diesen 10 Plätzen sind 6 Plätze für Kinder unter 12 Monaten reserviert.

Leitung/Kontakt: Daniela Ernst

Telefon: 0711-5104998-25

E-mail: d.ernst@activity-fellbach.de

Internet: www.betreute-spielgruppe-activity.de

Trainingskletterwand (Bouldern)

für alle Stufen Ihres Könnens.

Sauna und Infra-Rot-Kabine

laden zur Entspannung ein.

Bistro

Monatsbeiträge

Wir bitten Sie, die Monatsbeiträge direkt im activity zu erfragen.

5.

Kurs-Angebote

Entdecken Sie die Vielfalt von über 100 Fitness- und Gesundheitsangeboten jede Woche! Näheres zu den Inhalten erfahren Sie auf den folgenden Seiten. Bitte beachten Sie folgende Punkte, wenn unser Programm Ihr Interesse geweckt hat:

- Um auf die Bedürfnisse der activity-Mitglieder schnell reagieren zu können, wird der Kursplan vom activity regelmäßig aktualisiert. Eine detaillierte Aufstellung ist in diesem Heft daher nicht vorhanden. Den aktuellen Kursplan erhalten Sie im activity, in der TSV-Geschäftsstelle oder als PDF-Datei auf der Homepage des activity.
- Rund 60 Kurse pro Woche sind für activity-Mitglieder offen. Teilnehmer von Indoor-Cycling und Core-Board melden sich am Kurstag telefonisch an. Der Einstieg ist jederzeit möglich.
- Nichtmitglieder können durch den Erwerb einer Wertkarte an den offenen Kursen teilnehmen, eine Anmeldung ist nicht notwendig.
- Die 8-Einheiten-Präventionssportkurse unterliegen einem Kursrhythmus, wobei in den Ferien und an Feiertagen pausiert wird. activity-Mitglieder können kostenlos an diesen Präventionssportkursen teilnehmen. Sie stehen ebenfalls für Nichtmitglieder offen und werden über eine Kursgebühr abgerechnet. Für diese Angebote melden Sie sich bitte online unter www.activity-fellbach.de an. Die Teilnehmerplätze sind begrenzt.
- Der TSV Schmidlen behält sich das Recht vor, offene Kurse, bei denen die Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen unterschritten wird, nicht durchzuführen.

Kurse in Schmidener Sportstätten

Fitness Kompakt (8 Einheiten)

Eine spezielle Kombination aus Kräftigung, Ausdauer und Stretching! Die sanfte Dehngymnastik nach dem intensiven Training ist eine sinnvolle Ergänzung und der ideale Ausklang. Geeignet für Frauen und Männer, die bereits über eine gewisse Kondition verfügen.

Do 19.30-20.50 Uhr STH Tanja Gallinat

Funktionelles Körpertraining (8 Einheiten)

Für Frauen und Männer; dieses Sportangebot bietet ein ausgewogenes und intensives Training für den ganzen Körper. Kräftigung und Mobilisation von Muskeln und Gelenken sind Schwerpunkte. Dazu gehört ein gesundheitsorientiertes Training für Wirbelsäule und Rücken. Ein abwechslungsreiches Kursprogramm und gute Laune sind hier garantiert.

Di 17.30-19.00 Uhr EG/BZ Heike Mühleisen

5 Esslinger (8 Einheiten)

Ein speziell für ältere Menschen ausgerichtetes Bewegungsangebot. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Wohlbefinden durch mehr Mobilität und Vitalität positiv beeinflussen werden.

Mi 15.00-16.00 Uhr SCH Uschi Besemer

Rückenfitness (8 Einheiten)

Wir machen Sie stark im Kreuz. Ein ausgewogenes Kräfteverhältnis zwischen Bauch- und Rückenmuskulatur macht Sie fit für den Alltag und beugt Rückenbeschwerden vor. Ein kleiner Ausdaueranteil rundet die Stunde ab.

Do 09.40-10.40 Uhr EG/BZ Sonja Kraning

Fit Mix (8 Einheiten)

Ein Mix aus Ausdauertraining und Kräftigung unter Zuhilfenahme verschiedener Kleingeräte. Spaß ist garantiert.

Mo 20.00-21.00 Uhr EG/BZ Uwe Wilke

Kurse in Schmidener Sportstätten

Sanftes Hatha Yoga (8 Einheiten)

Yoga bedeutet „anbinden“ und ist ein Instrument, Körper und Geist miteinander in Einklang zu bringen. Es werden neben Pratyahara (Zurückziehen der Sinne), Asanas (Körperstellungen) geübt, die den Körper geschmeidig und stark machen. Tiefe Entspannung sorgt dafür, dass wir uns ruhiger und ausgeglichener fühlen. Spezielle Übungen stärken den Rücken und bauen Verspannungen ab. (Bitte eine Decke und warme Socken mitbringen.)

Übungsleiterin: S.Bräuninger

Mi	18.45-20.00	GR/ST	Anfänger und Fortgeschrittene
Mi	20.00-21.15	GR/ST	Anfänger und Fortgeschrittene

Wirbelsäulengymnastik (WSG) / WSG für Senioren (8 Einheiten)

Rückenschmerzen entstehen durch Bewegungsmangel sowie durch einseitige und falsche Alltagsbelastungen. Dem können Sie entgegenwirken! Die Kurse sind für alle Altersstufen geeignet, da jeder in seinem Bewegungsvermögen übt.

Mo	18.15-19.15	GR/ST	Petra Lindner
Mo	19.15-20.15	GR/ST	Annette Rückle

Rückenschule (8 Einheiten)

Sie leiden unter Rückenschmerzen/-beschwerden und wollen etwas dagegen tun? Dann besuchen Sie unsere Rückenschule. Neben der Vermittlung von Wissen über die Wirbelsäule, die Bandscheiben und die Ursache von Rückenschmerzen bekommt man auch alltagstaugliche Tipps an die Hand, wie man sich rüchenschonend bewegt. Doch die Theorie ist nur ein kleiner Teil. Sportpraxis, in der Sie verschiedene Übungen erarbeiten, die Sie auch zu Hause absolvieren sollen, nimmt den größeren Part ein. Das Rückentagebuch dient zur eigenen Kontrolle des Erlernten und zur Trainingsdokumentation.

Mo	18.30-19.30	SUV	Vanessa Gerstenberger
----	-------------	-----	-----------------------

Fitness Power

Bauch intensiv

Dieser Kurs bietet ein ausdauerndes Bauchmuskeltraining in allen Variationen. Ziele sind die Kräftigung der Bauchmuskulatur, die Stabilisierung der Wirbelsäule und die Verbesserung der Fitness.

Boot Camp Fitness

Sehr intensives und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining unter Einsatz diverser Kleingeräte. Egal, ob Du Kalorien verbrennen, deinen Körper straffen möchtest oder deine Ausdauer gesteigert werden soll, hier kommt nichts zu kurz.

HIT (High Intensity Training)

Kurze und harte Trainingsintervalle im Wechsel von Kraft und Ausdauer. Voraussetzung: Gute körperliche Konstitution und Grundlagenfitness!

Hot Iron*

Ein mitreißendes Kraftausdauertraining mit der Langhantel. Für jeden als Trainingsmöglichkeit geeignet, wenn bei klassischen Kräftigungskursen wie BBR oder Rückenfitness nicht mehr die Trainingseffekte erzielt werden, die gewünscht sind. Mit mehr als 50 Wiederholungen wird jeder Muskel tatsächlich im Bereich Kraftausdauer trainiert und bietet gesteigerte Trainingseffekte.

5.

Kick & Work

Ein Ganzkörpertraining, das die konditionellen Grundelemente des Boxsports (Schnelligkeit, Ausdauer und explosiver Kraftaufbau) individuell verbessert. Das sog. „Faustfechten“ ist ein idealer Ausgleich für alle.

Körperstraffung (8 Einheiten)

Das Training mit dem Gymstick ermöglicht ein simultanes, effektives Training aller sportmotorischen Fähigkeiten wie Kraft, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit.

M.A.X.

Intensives Koordinationstraining unter Einsatz des Hilfsmittels Step. Es besteht aus Bewegungsabläufen, in denen Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert werden. Belastungs- und Erholungsphasen wechseln sich ab. Die Musik motiviert und jeder kommt an seine Grenze.

Fitness Power/Fit und Gesund

Piloxing Knockout*

Piloxing kombiniert die kraftvollen, schnellen Bewegungen vom Boxen und die ästhetischen, langsamen Übungen von Pilates. Es ist ein schweißtreibendes Intervall-Training mit dem Ziel, Fett zu verbrennen, Muskeln aufzubauen und den Körper zu formen und zu straffen. Gleichzeitig wird das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Die Konzepte wechseln sich ab, vermischen sich teilweise und werden so zu echten, koordinativen Herausforderungen.

Step/Fit mit Step

Mit variationsreichen Übungen auf und um die Steps (Stufen) wird ein Herz-Kreislauftraining durchgeführt, das für alle Altersgruppen und Könnensstufen variiert werden kann. Zusätzlich werden auch die koordinativen Fertigkeiten angesprochen.

Taibo

Schritte aus der Aerobic kombiniert mit Bewegungen aus dem TaekwonDo und Boxen machen diesen Kurs zu einem motivierenden und intensiven Herz-Kreislauftraining.

World Jumping*

In diesem Kurs trainiert man auf seinem eigenen Trampolin, an dem vorne ein Haltegriff befestigt ist. Es wird rhythmische Musik eingespielt und das Hüpf-Workout kann losgehen. Mehr als 400 Muskeln werden dabei gefordert, was Jumping Fitness zum perfekten Ausdauer- und Ganzkörpertraining macht. Der Körper leistet Schwerstarbeit durch die Spannung in der Muskulatur, die gehalten werden muss, um die Schwerkraft zu überwinden.

FIT UND GESUND

Bauch, Beine, Rücken

Ziel dieses Angebots ist die Stärkung und Straffung der wichtigen Muskelgruppen Bauch, Beine, Rücken und Po. Diese haben neben wichtigen Stabilisierungsfunktionen natürlich auch einen großen Einfluss auf die Figur.

Bodyforming

In diesem Kurs werden Übungen im ständigen Wechsel dynamisch und statisch durchgeführt, mit harmonischen Flows und längeren Haltepositionen, inklusive Ruhephasen am

Fit und Gesund

Schluss. Fördert Kraft, Konzentration, Ausdauer und Flexibilität. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Für jeden geeignet.

Core Board*

Bewegung auf diesem Wackelbrett stellt ein sogenanntes „sensomotorisches Training“ dar. Die Gleichgewichtsfähigkeit wird entscheidend verbessert, die benutzte Muskulatur wird gestrafft und eine Stabilisation der Knie- und Springgelenke kann erzielt werden.

Core-Training (8 Einheiten)

Das Core-Training ist ein Training mit zwei Seilen, die an einer speziellen Deckenkonstruktion befestigt sind und in ihrer Länge, je nach Übung, variiert werden können. Die Instabilität dieser Seile ermöglicht ein gezieltes Muskeltraining, welches die Koordination verbessert, die tief liegenden Muskeln kräftigt und somit Gelenke und Wirbelsäule stabilisiert.

Cross Core (8 Einheiten)

.....ist ein Schlingentraining mit Rotationsmöglichkeiten und wird in einer Kleingruppe trainiert. Die Rotationsmöglichkeit des Gerätes erfordert eine große Stabilität und ist eine Herausforderung für den Teilnehmer. Durch die Kleingruppe ist ein intensives, überwacht Training möglich.

5.

Faszination

Es ist bekannt, dass wir unser Bindegewebe (Faszien von lat. Fascis-Binde oder Verbund) auf unterschiedlichste Weise trainieren können. In diesem Kurs werden wir alle Arten des Faszien-Trainings ausprobieren. In Form eines Workouts (Myofascial Training), eines intensiven Stretching (Refill Movements) und in Form der Self Roll Methode (Blackroll). Durch ein regelmäßiges Faszien-Training kann die Verletzungsgefahr minimiert, die Beweglichkeit hergestellt und die Leistung gesteigert werden.

Fitness-Zirkel mit Kleingeräten

Ein Training der anderen Art: Bei Übungen mit Kleingeräten werden Kraft, Ausdauer und Koordination trainiert. Durch die Variation der Übungen ist dieses Ganzkörpertraining für jeden geeignet, um die eigene Fitness zu steigern.

Fit und Gesund/Gesunder Rücken

Pilates (8 Einheiten)

Pilates ist ein ganzheitliches Kräftigungstraining, das für eine ausgeglichene Muskelbalance im ganzen Körper sorgt. Die Symbiose von Atmung und Bewegung sowie Kraft und Beweglichkeit stehen im Mittelpunkt aller Übungen.

Fitness-Zirkel (8 Einheiten)

Motivierendes Gruppentraining aus einem Mix von Ausdauer- und Kraftgeräten mit dem Schwerpunkt Gewichtsreduktion.

Stabilisationstraining

Gleichgewichtsübungen mit oder ohne Gerät auf einem unstabilen Untergrund, um die Stabilisatoren, die unsere Gelenkmuskulatur umgeben zu kräftigen. Mit einem Stabilisationstraining beugt man Unsicherheit und Stürzen vor und macht jeden fit, um in unerwarteten Alltagssituationen schnell zu reagieren.

GESUNDER RÜCKEN

Rückenfitness

Wir machen Sie stark im Kreuz. Ein ausgewogenes Kräfteverhältnis zwischen Bauch- und Rückenmuskulatur macht Sie fit für den Alltag und beugt Rückenbeschwerden vor. Aber auch die Beweglichkeit kommt nicht zu kurz.

Wirbelsäulengymnastik (WSG)/WSG&Stretch

Rückenschmerzen entstehen durch Bewegungsmangel sowie durch falsche Alltagsbelastungen. Dem können Sie durch gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen entgegenwirken und ein entlastendes „Muskelkorsett“ aufbauen. Eine Entspannungsphase rundet die Stunde ab.

Slash Pipe-Rückentraining*

Das transparente, mit Wasser gefüllte Kunststoffrohr (Slash Pipe) spricht speziell den rückenschmerzgeplagten Teilnehmer an. Durch die Fließeigenschaften des Wassers wird dieses Gerät zur Herausforderung für Kraft, Koordination und Stabilisation, besonders im Rücken- und Rumpfbereich. Dieses Gerät wird vom Verein „Aktion Gesunder Rücken (AGR) empfohlen.

Tanz/Cycling

TANZ

Ballett für Erwachsene (8 Einheiten)

Eine gesunde Körperhaltung, mehr Spannung in Bauch, Beinen und Armen sind Ziele, die auch durch Übungsformen des klassischen Balletts erreicht werden können.

Zumba

Zumba ist Tanz und Fitness zugleich. Man bewegt sich zu heißen lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Samba, Cumbia und Merengue. Es ist einfach zu lernen und sehr motivierend. Spaß an der Bewegung steht hier im Vordergrund.

Zumba Gold

Ein Zumba Fitness Angebot speziell zugeschnitten für Einsteiger und ältere Teilnehmer. Alle Elemente aus dem klassischen Zumba sind enthalten, aber die Unterrichtsstunden werden auf die Bedürfnisse der Einsteiger und der älteren Generation ausgerichtet. Nach der bekannten lateinamerikanischen Musik werden die typischen Tanzelemente den Teilnehmern mit Spaß vermittelt.

Zumba Toning

Nach heißen Zumba Moves wird mit den Toning Sticks (600g oder 1200g) getanzt und dabei Fett verbrannt und Muskulatur gekräftigt. Jeder, der Zumba liebt, kann in diesem Kurs nicht nur abtanzen, sondern gleichzeitig den Körper formen.

Intensive Dance&Stretch

Im wöchentlichen Wechsel wird in diesem Kurs Video Dance und Latin Dance unterrichtet, mit einem anschließenden, intensiven Flow Stretching, um den Körper geschmeidig und biegsam zu machen. Ein Spaß für jeden, der es liebt, auf fetzige Musik eine Choreographie einzustudieren.

CYCLING

Indoor Cycling*

Das ultimative Gruppenerlebnis wird beim gemeinsamen Indoor Cycling zu mitreißender Musik vermittelt. Geboten wird hier ein hervorragendes Ausdauertraining, das gemäß den eigenen Fähigkeiten dosierbar ist.

Cycling/Fit nach der Geburt

Indoor Cycling XL*

Indoor Cycling XL strebt eine Verbesserung der Grundlagenausdauer über die kalte Jahreszeit an, um dann voller Power in den Frühling zu starten. Dieses Angebot ist vor allem für Fortgeschrittene gedacht.

Indoor Cycling Mixed Class*

Eine Cyclingstunde, in der jeder Spaß hat und an seine persönlichen Grenzen gehen kann. Geeignet ist diese Stunde für alle, die eine gute Kondition vorweisen und bereits Indoor-Cycling-Erfahrung haben. Gefahren wird ab einem Level von 2-4. Der Widerstand ist für jeden frei wählbar.

Six Pack Racing*

Ein intensives Fatburner Programm auf dem cycling Rad. Dieses Konzept mischt Ausdauer und Six Pack Training zu einem perfekten Workout.

Hinweis: Für alle mit * gekennzeichneten Kurse gilt: Telefonische oder online Vorbestellung des Trainingsgeräts am Kurstag ab Öffnungszeit.

FIT NACH DER GEBURT (alle Kurse mit Baby)

Pilates für Mamis (8 Einheiten)

In diesem Kurs geht es in erster Linie darum, den Beckenboden nach der Geburt Ihres Kindes wieder zu kräftigen, Verspannungen und Stress können durch das Pilates-training zusätzlich abgebaut werden. Das Baby ist mit im Kurs-Raum.

Mach Dich fit und bring Dein Baby mit (8 Einheiten)

Rückbildungsgymnastik und Körperformung für Mamis mit Babys von 3-6 Monaten. Um nach der Geburt schnell wieder in Form zu kommen und die Rückbildung zu fördern, sollte keine Frau auf Gymnastik verzichten. Der Körper hat sich durch die Schwangerschaft grundlegend verändert und gemeinsam rücken wir mit effektiven Übungen den Pfunden auf den Leib. Das Baby ist mit im Kursraum.

Body Shape für Mamis (8 Einheiten)

Folgekurs für alle Mamis mit Kindern ab 6-12 Monaten. Ein

Fit nach der Geburt/Reha-Sport

halbes Jahr nach der Geburt, können wir schon gezielter ins Body Shape Training einsteigen und Bauch, Beine und Po wieder in Form bringen. In dieser Stunde wird das Baby teilweise in die Übungen einbezogen.

HINWEIS:

Bei allen Kursen mit 8 Einheiten ist eine online Anmeldung im activity erforderlich.

Auch Nichtmitglieder können gegen eine Gebühr an diesen Kursen teilnehmen. Das online-Formular finden Sie unter: www.activity-fellbach.de

REHA-SPORT

Knie- und Hüftsport

...ist für Personen mit Knie-und Hüftarthrose bzw. mit einem künstlichen Knie-oder Hüftgelenk geeignet. Ein spezielles Übungsprogramm kräftigt und dehnt die Muskulatur um das Knie - und Hüftgelenk. Gleichzeitig wird die Gleichgewichtsfähigkeit und Gangkoordination verbessert. Sie lernen, mit den persönlichen Einschränkungen umzugehen und erlangen somit ein Stück Lebensqualität zurück.

Rücken und Bandscheiben

...ist für Personen mit Bandscheibenvorfällen oder degenerativen Erkrankungen der Wirbelsäule. Ein spezielles Übungsprogramm mobilisiert die Wirbelsäule und kräftigt und dehnt die umliegende Muskulatur. Ziel ist es, Ihren Rücken zu stärken und beweglich zu halten, sowie ihr allgemeines Wohlbefinden zu steigern.

Sport bei Osteoporose

Osteoporose ist eine Stoffwechselerkrankung der Knochen. Durch Abbau von Knochenmasse verliert der Mensch seine Stabilität. Gezielte Bewegung hilft unserem Körper der Osteoporose entgegenzuwirken. Bei regelmäßiger Durchführung können Sie so langfristig das Risiko eines Knochenbruchs verringern.

Herzsport

Für ein langes und gesundes Leben sind ein funktionierender Kreislauf und ein belastbarer Bewegungsapparat von besonders wichtiger Bedeutung. Hierzu kann der Herz-

Reha-Sport

sport einen wichtigen Beitrag leisten. Ein trainiertes Herz strengt sich bei Alltagsbelastungen weniger an und ist widerstandsfähiger gegenüber Rhythmusstörungen. Auch für Diabetiker ist dieses Training sehr gut geeignet, da Bewegung das wirksamste Mittel zur Blutzuckerregulierung ist. Bewegung unterstützt die Gewichtsreduktion, kräftigt die Muskeln und verbessert den Stoffwechsel.

Schultergürtel

Durch die geringe Stabilität unseres Schultergelenks ist die Verletzbarkeit sehr groß. Gezielte Bewegung hilft unserem Körper dieser Instabilität und den damit verbundenen Schmerzen entgegen zu wirken.

Sport nach Krebs

Dieses Programm bietet spezielle Bewegungsangebote in der Nachsorge. Mögliche Krankheits- und Behandlungserfolge können durch gezielte Übungen und Gymnastik vermindert oder ganz vermieden werden.

So lassen sich zum Beispiel Einschränkungen der Beweglichkeit verhindern oder wieder verbessern. Angepasstes Bewegungstraining wirkt Erschöpfungszuständen (Fatigue-Syndrom) entgegen. Darunter leiden viele Patienten noch lange nach der Therapie.

Hinweis: Bitte vereinbaren Sie für alle Reha Kurse im Vorfeld telefonisch einen Beratungstermin zum Reha-Sport. Tel.: 0711-5104998-19 (Frau Scholz).



Familiensonntage

Fitness für die ganze Familie

Springen, Turnen und Toben können Kinder und Erwachsene an den Familiensonntagen von 10.00 bis 12.00 Uhr in der Bewegungslandschaft des TSV Schmiden. Im Rahmen der Familiensonntage betreut das activity-Team Familien beim gemeinsamen Sporttreiben. Auch die benachbarte Schwimmhalle kann zum Spielen und Schwimmen mit den Kindern genutzt werden.

Für **activity**-Mitglieder gehören die monatlichen Familiensonntage zum kostenlosen Freizeitprogramm. Nicht-Mitglieder können dieses Angebot gegen einen Unkostenbeitrag von 8,- € pro Familie und Sonntag wahrnehmen.

Ort: Bewegungszentrum des TSV Schmiden
im Friedensschulzentrum Schmiden

Termine: jeweils sonntags von 10.00-12.00 Uhr
(außer in den Schulferien)

Anfragen, Anmeldung und aktuelle Clubinfos:

activity Bühlstr. 140
(im Rems-Murr-Center)
70736 Fellbach

Telefon: 0711-5 10 49 98-0
Telefax: 0711-5 10 49 98-33
E-Mail: info@activity-fellbach.de
Internet: www.activity-fellbach.de

5.

Basketball

Für Erwachsene (z. Zt. ca. 30-50 Jahre)

Mo 21.00-22.30 STH

- gutes Freizeitniveau
- lockeres Einspielen
- funktionelle Erwärmung in entspannter Atmosphäre
- schnelle und heiße Spiele



Die Gruppe wird von den Spielern selbst betreut.
Vorbeischauen, mitmachen, genießen...

Für junge Erwachsene (z. Zt. ca. 18 - 30 Jahre)

Mi 21.15 - 22.30 Uhr STH

- lockeres Einspielen und heiße Games bei der Musik, die ihr mitbringt.
- sehr gute Freizeit- und teilweise aktive Spieler.



Die Gruppe wird von den Spielern selbst betreut.
Einfach mal hingehen.

Indoor-Soccer im activity

Das Spielfeld

Indoor Soccer wird auf einem Kunstrasenplatz gespielt, der ringsherum von einer 1m hohen Bande umgeben ist. Der Platz hat dabei eine Fläche von 15m x 30m und beinhaltet 2 Tore (vergleichbar mit Handballtoren).

Das Spiel mit Bande ist nicht nur erlaubt, sondern sogar gewollt. Oberhalb der Banden hält ein geschlossenes Netz den Ball permanent im Spiel. Das Spieltempo bleibt so konstant auf hohem Niveau und Diskussionen darüber, wer den Ball ins Aus gekickt hat, gehören endgültig der Vergangenheit an.

5 gegen 5

Ein Team besteht idealerweise aus 5 Spielern – einem Torwart und 4 Feldspielern –, die gleichzeitig auf dem Spielfeld stehen. Es kann aber auch 4 gegen 4 gespielt werden, was für den einzelnen Spieler mehr Laufarbeit bedeutet. Während des Spiels kann eine Mannschaft jederzeit und unbegrenzt Spieler ein- und auswechseln (wie im Eishockey).

Fairplay

Gespielt wird ohne Schiedsrichter. Oberste Regel ist dabei das „Fairplay-Gebot“. Es wird nicht nach dem Ball gegrätscht, Bandenchecks sind strengstens untersagt!

5.

Preise:

Winter:	09.00-17.00 Uhr	45 min.	35,00 €
Okt. - April	17.00-22.00 Uhr	45 min.	40,00 €
	Samstag+Sonntag	45 min.	40,00 €
Sommer:	09.00-17.00 Uhr	45 min.	30,00 €
Mai - Sept.	17.00-22.00 Uhr	45 min.	35,00 €
	Samstag+Sonntag	45 min.	35,00 €



Turn- und Sportverein Schmiden 1902 e.V.

Kindergeburtstage feiern

Sie suchen noch eine passende Location für Ihren Kindergeburtstag???

Der TSV Schmiden bietet Ihnen folgende Möglichkeiten:

1.) Teilfeste Bewegungslandschaft (TBL)

Wo? Im Gebäude Schulturnhalle im Friedensschulzentrum

Wann? Während der Schulzeit nur an den Wochenenden in den Ferien nach Vereinbarung

Preis? Raummiete 33,00 €/ Stunde
Betreuung (falls gewünscht) 15,00 €/Stunde

Bewegen, toben und spielen am großen und kleinen Trampolin, an Weichgrube, Kletterwand und Schaukelringen.

Info und Buchung: Janina Grätke,
Telefon: 0711-951939-12
E-mail: geburtstag@tsv-schmiden.de

2.) Bewegungslandschaft "SCHMIDOLINO"

Wo? Schmidolino

Wann? Termine nur nach Vereinbarung

Preis? Raummiete 39,00 €/Stunde
Betreuung (falls gewünscht) 15,00 €/Stunde

Bewegen, toben, klettern und spielen und in die Schnitzelgrube springen. Speziell für Kinder im Vorschulalter.

Info und Buchung: Janina Grätke,
Telefon: 0711-951939-12

Kindergeburtstage feiern

3.) Hochseilgarten

Wo? Hochseilgarten Fellbach
Stadiongelände Schmiden

Wann? Nach Vereinbarung

Preis?	Bis 10 Kinder pauschal	200,00 €
	10 und mehr Kinder, pro Kind	20,00 €

Voraussetzung: Die Kinder sollten mindestens 10 Jahre alt bzw. 1,40 m groß sein.

Dauer? Ca. 2 Stunden

Ausgebildete Sicherheitstrainer betreuen die Kinder in den Parcours-Elementen, beim Flying Fox oder Giant Swing.

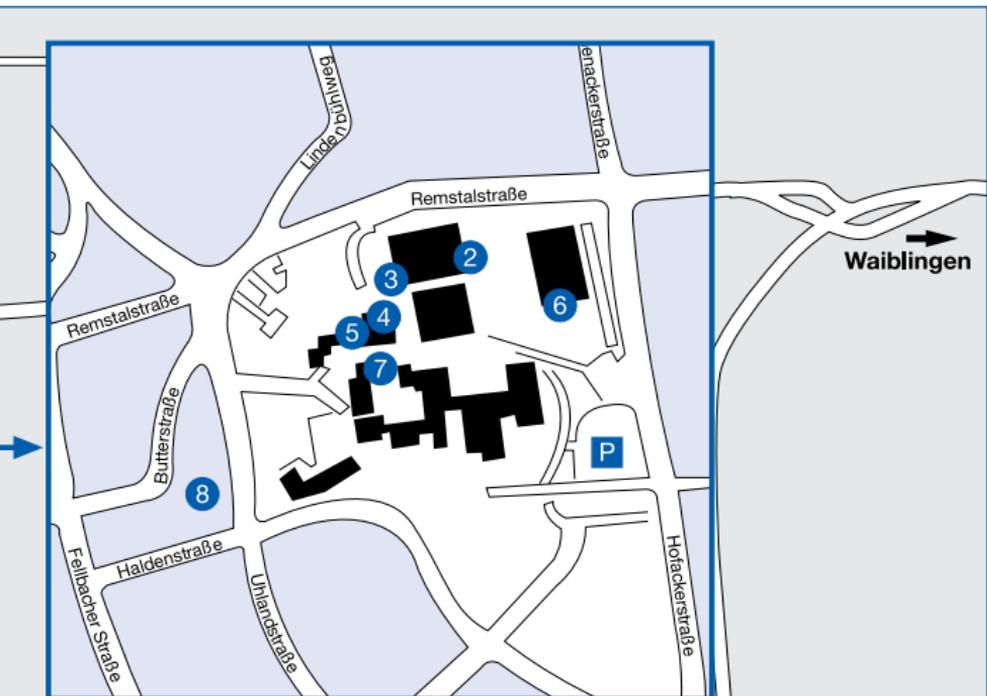
Info und Buchung: Rainer Rückle,
Telefon: 0172-7112834
E-mail: info@hochseilgarten.fellbach.de
Internet: www.hochseilgarten-fellbach.de

Hier finden Sie uns

1	TSV	TSV-Geschäftsstelle
2	SH 1	Dreifach-Sporthalle Schmiden
3	RSG	Leistungszentrum Rhythm. Sportgymnastik
4	BZ	TSV-Bewegungszentrum
5	TBL	Teilfeste Bewegungslandschaft mit Sportkletterwand (OG des TSV-Bewegungszentrums)
5	KSH	Kleinschwimmhalle
5	STH	Schulturnhalle
6	FH	Festhalle Schmiden
6	SH 2	Sporthalle bei der Festhalle
7	SMI	Schmidolino
8	AIK	Aikido Dojo
9	STS	Stadion Schmiden
10	TH	TSV-Tennishalle
11	TP	TSV-Tennisplätze
12	SB	Volleyballanlage Schmiden - Beach
13	VH	Vereinsheim "Ristorante Stadio"
13	JR	Jugendraum im UG des Vereinsheims
13	AZ	Abteilungszentrum im Vereinsheim
14	HSG	Hochseilgarten
15	AFH	Sporthalle Anne-Frank-Schule
16	FTH	Turnhalle Fröbelschule
16	FS	Schwimmhalle Fröbelschule
17	SSW	Sporthalle am Schmidener Weg
18	TSZ	Tanzsportzentrum des TSV Schmiden
19	AC	activity im Rems-Murr-Center
20	GÄU	Gäuäckersporthallen
21	FSG	Friedrich-Schiller-Gymnasium
22	ZEP	Zeppelinerschule Fellbach

Nicht auf dem Plan:

23	F3	Neues Familien-und Freizeitbad
24	OEF	Sporthalle Oeffingen



VR-GewinnSparen

2X Audi TT Roadster

Monat
für Monat:
Gewinnen,
sparen, helfen.



Abbildungen ähnlich

2X Audi Q3

4X Audi A3 e-tron



**Jeder Mensch hat etwas,
das ihn antreibt.**



Wir machen den Weg frei.

**Dauerauftrag für mein Glück:
VR-GewinnSparen.**



Monat für Monat: 2x Audi TT Roadster, 2x Audi Q3,
4x Audi A3 e-tron, 1x 25.000 Euro, 2x 10.000 Euro,
5x 2.500 Euro und Geldgewinne von 1.000 Euro,
250 Euro, 100 Euro sowie 50 Euro.

Weitere Produktinformationen unter www.vr-gewinnsparen.de

Volksbank Stuttgart eG



Einladung zum Probetraining.

Groß. Stadt. Jäger. Das CLA Coupé.

Jetzt Probe fahren!

Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/komb. (l/100 km):

5,5/4,0/4,6 | CO₂-Emissionen komb.: 119 g/km

Mercedes-Benz

Das Beste oder nichts.



AUTOHAUS
FELIX KLOZ GMBH

70736 Fellbach | Merowingerstr. 7-9 | Tel. 0711 51828-0

70199 Stuttgart | Burgstallstr. 95 | Tel. 0711 601777-7

70825 Korntal-Münchingen | Zuffenhauser Str. 95 | Tel. 0711 839993-0

www.autohaus-kloz.de | info@autohaus-kloz.de

www.reifenfelix.de | www.youtube.com/AutohausFelixKloz

www.facebook.com/AutohausFelixKloz