

# SOMMERFERIEN KURSPLAN – SPORTFORUM IM F3

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00					10:00-11:00 Hatha Yoga im F.3		10:30-11:30 Fitnessboxen im F.3
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	17:00-17:45 WOD im F.3	16:00-17:00 Pillar Builder im F.3					
18:00	17:45-18:30 Vinyasa Yoga im F.3	17:15-18:15 ampliWOD Recover/Perform im F.3					
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							

**!DER EINSTIEG IST JEDERZEIT MÖGLICH!DER EINSTIEG IST JEDERZEIT MÖGLICH!DER EINSTIEG IST JEDERZEIT MÖGLICH!**